



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Eleições na Santa Casa da Misericórdia de Góis

No próximo dia 27 de dezembro vão ocorrer eleições para constituir os Corpos Sociais da Santa Casa da Misericórdia de Góis, para o quadriénio 2017-2020, entre as 16h e 18h.

Têm capacidade eleitoral todos os Irmãos que, à data da afixação do caderno eleitoral, tenham adquirido essa qualidade há pelo menos um ano e apresentem as quotas regularizadas no dia da Assembleia Eleitoral.

As listas candidatas à eleição dos Órgãos Sociais deverão dar entrada no serviço administrativo da Santa Casa da Misericórdia, no Largo do Pombal, durante o período de expediente (de segunda a sexta das 9h-12h30 e das 14h-17h30), até ao 5.º (quinto) dia anterior ao da data designada para a eleição. Cada lista candidata deve ser proposta por um número mínimo de 5 (cinco) Irmãos no pleno gozo dos seus direitos e que não integrem qualquer lista candidata.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis apela a todos os Sócios/Irmãos desta Instituição, cujas cotas se encontram por regularizar, para se dirigirem aos Serviços Administrativos, onde podem efectuar o pagamento das mesmas. Podem ainda, proceder ao pagamento das suas cotas através de transferência bancária para o Nib: 003503450000011203010.

Para exercer o seu direito de voto, desloque-se à Sede da Irmandade da SCM de Góis (Igreja da Misericórdia), no Largo do Pombal, em Góis.

Campanha de angariação de Novos Sócios/Irmãos da SCM de Góis

"Constituem a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Góis todos os seus atuais Irmãos e os que, de futuro, nela venham a ser admitidos." (ponto 1, do Artigo 5.º dos Compromissos homologados a 6 de Outubro de 2015).

"Podem ser admitidos como Irmãos os indivíduos de ambos os sexos que ... sejam maiores de idade; sejam naturais ou residentes no Concelho de Góis ou a ele ligados por laços de afetividade ou outros; gozem de boa reputação moral e social; aceitem os princípios da doutrina e da moral cristã e revelem, pela conduta social ou pela sua atividade pública, respeito pela fé católica e seus fundamentos; se comprometam ao pagamento de uma quota mínima, de valores e periodicidade aprovados em Assembleia Geral" (ponto 1, do Artigo 6.º dos Compromissos homologados a 6 de Outubro de 2015).

Neste contexto, o apelo da Misericórdia de Góis, enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social é sensibilizar todo e qualquer cidadão natural ou residente no Concelho de Góis ou a ele ligado por laços afetivos a tornar-se Irmão/Sócio desta Instituição.

Para o efeito, devem os interessados em tornar-se Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Góis dirigir-se à Secretária de Góis, sita no Centro Cívico e Cultural de Góis (antigo edifício da Casa do Povo), no Largo do Pombal, em Góis ou à Secretária do Lar da SCM de Góis, sita na Rua das Figueirinhas, em Vila Nova do Ceira, a fim de nesses locais efetuarem a sua inscrição, propondo-se a efetuar o pagamento de uma quota anual, no valor mínimo de 6 € (seis euros), sendo que esta inscrição será submetida à aprovação da Mesa Administrativa que se realiza com uma periodicidade mensal.

Época Natalícia no Lar de Idosos da SCM de Góis

Em mês de Dezembro, mês do Natal, é o mais festivo do ano, quer pelo seu simbolismo quer pela carga emocional que invade cada um dos nossos utentes.

Mais uma vez a SCM de Góis procedeu, no passado dia 5 de dezembro à decoração de todo o lar de Idosos, alusiva à época natalícia.

Os nossos utentes foram chamados a dar o seu valioso contributo, quer na construção do presépio, quer na decoração dos Pinheiros. Também, as crianças do Centro de Atividades de Tempos Livres – CATL de Vila Nova do Ceira, ajudaram nos preparativos natalícios, construíram os adereços para as árvores: estrelas, bolas e sinos, com material EVA de diversas cores.

Todos sabem que toda a ajuda é preciosa e que tem muito valor, pelo que nenhuma limitação física é impeditiva de colaborar.

Esta é uma época muito especial, para ambas as gerações, é a época do ano em que as pessoas reflectem sobre as suas vidas e sobre as suas experiências vivenciadas durante o ano que está a terminar, é uma época onde é essencial a valorização dos verdadeiros sentimentos.

Medida de Incentivo à Natalidade

Sandra Isabel Cerdeira Pereira, 1.º Secretário da Assembleia Geral da Santa Casa da Misericórdia de Góis e Paulo Palrinhas foram pais de um menino, Francisco Pereira Palrinhas, no passado dia 2 de novembro.

Por este motivo, o Sr. José Serra, Provedor da SCM de Góis efetuou a entrega de fraldas de bebé, no valor de cinquenta euros, em consonância com a Medida de apoio à Natalidade instituída em Sede de reunião de Mesa, de Junho de 2014.

Os elementos que compõem este Órgão Social da Misericórdia têm motivos para se sentirem orgulhosos, uma vez que desde então até à presente data já realizaram várias ofertas deste género, tanto a colaboradoras, como a Membros dos Corpos Sociais da nossa Instituição.

Os Dirigentes da SCM de Góis congratulam-se por serem agentes e promotores de medidas de apoio à Natalidade, num País em que ocorrem mais óbitos do que nascimentos, em que o aumento da taxa de Natalidade se mostra como um desafio, quer para os Governantes Portugueses, quer também para os Europeus, esta Medida de incentivo à Natalidade ora instituída na SCM de Góis apresenta-se como uma Medida inovadora e revela "o amor ao próximo", o amor e cuidado por aqueles que de uma forma ou de outra trabalham diariamente para a nossa Instituição.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis parabeniza os recém-papás e deseja muitas felicidades a toda a família.



Época Natalícia chegou à SCM de Góis



Crianças do CATL ajudaram nos preparativos natalícios



Sr.ª Estela e Sr. Mário Cruz, colaboraram na decoração



Sr.ª Lucília Dias, junto ao Presépio do Lar da SCM de Góis



Sr. José Serra, Provedor, efectuou a entrega de fraldas à Sr.ª Sandra Pereira, 1.º Secretário da Assembleia Geral, no âmbito da medida Incentivo à Natalidade



Classe de Movimento no Lar de Idosos da SCM de Góis



Classe de Movimento no Lar de Idosos da SCM de Góis

Atividades Semanais no Lar de Idosos da SCM de Góis

Classe de Movimento

Todas as segundas e quintas de manhã, as fisioterapeutas da nossa Instituição, Dr.ª Adriana Pinto e Dr.ª Marina Albuquerque, realizam uma Classe de Movimento, na Sala de Estar do Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Góis, em Vila Nova do Ceira.

A classe de movimento tem como objetivo promover a saúde e bem-estar dos utentes de lar e centro de dia que possam usufruir deste tipo de atividades. Para além da promoção da saúde tem-se, também, como objetivo diminuir o sedentarismo e a imobilidade, aumento da capacidade/resistência cardiorespiratória, aumento da capacidade cognitiva, aumento da força muscular, amplitudes articulares e ainda aumento da flexibilidade.

A atividade desenvolvida é adaptada às condições físicas e cognitivas que cada indivíduo apresenta.

Ao prestar-se este tipo de atividade vai promover-se a interação entre todos os participantes, diminuindo assim o isolamento.

Neste tipo de classes de movimento, existe uma componente de aquecimento, fortalecimento (através da ajuda de alguns objetos relacionados com a componente), e alongamento. Existe ainda, o



Utentes da SCM de Góis durante o Atelier de Estimulação Cognitiva

incentivo ao controlo da respiração ao longo de todos os exercícios. Porém, em vez de movimentos realizados em ambiente fechado pode-se optar por caminhadas de grupo no exterior.

Atelier de Estimulação Cognitiva

É realizado todas as segundas à tarde, um atelier de Estimulação Cognitiva, no Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Góis.

Este atelier é dinamizado pela Dr.ª Fátima Rodrigues e tem como finalidade o desenvolvimento de competências cognitivas (memória, atenção, linguagem, funções executivas, praxias e gnósticas), aumentar a atividade cerebral, retardar os efeitos da perda de memória e da acuidade e velocidade perceptiva, e, prevenir o surgimento de doenças degenerativas.

É uma atividade importante no sentido que contribuiu para a diminuição da sintomatologia depressiva, promoção do espírito de grupo, promoção do relacionamento interpessoal, diminuição dos períodos de isolamento, diminuição dos efeitos da institucionalização e o aumento da auto-estima e auto-confiança.

Aniversários

continuação da pág. 16

A Mesa administrativa parabeniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a primeira quinzena do mês de dezembro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.^a Alice das Neves Barata, nascida a 2 de dezembro de 1928, celebrou 88 anos de idade; Sr. Alberto Elísio Querido Couto, nascido a 3 de dezembro de 1938, festejou 78 anos de idade; Sr.^a Maria Celeste Santos Morais, nascida a 11 de Dezembro de 1946, celebrou 70 primaveras.

Óbitos de Utentes da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as suas mais sentidas condolências à família do Sr. Armando Júlio Barata, pelo seu falecimento ocorrido no dia 30 de novembro. O utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da SCM de Góis, desde o dia 14 de abril de 2015.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis expressa, igualmente, o seu voto de pesar e apresenta as suas mais sentidas condolências à família da Sr.^a Albertina da Conceição Fernandes, pelo seu falecimento ocorrido no dia 10 de dezembro. A utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da SCM de Góis, desde o dia 2 de maio de 2016.

Festa de Natal

Realizou-se a Festa de Natal da SCM de Góis, no Lar de Idosos,



Sr.^a Alice Barata festejou 88 primaveras, acompanhada pelos seus familiares

em Vila Nova do Ceira, no passado dia 13 de dezembro, com atuação do Grupo de Música e Cantares Tradicionais da Várzea e Lanche Convívio. Notícia a desenvolver na próxima edição.

Próximo Evento a Realizar:

Dia 21 – Animação Natalícia (Actuação do Grupo de Violas e Cantares de Vila Nova do Ceira)

A Mesa Administrativa ■



Sr. Alberto Couto celebrou 78 anos, rodeado pelos seus familiares



Festa de Natal na Santa Casa da Misericórdia de Góis

A Santa Casa da Misericórdia de Góis comemorou a sua Festa de Natal, no Lar de Idosos, em Vila Nova do Ceira, no passado dia 13 de dezembro, com atuação do Grupo de Música e Cantares Tradicionais da Várzea e com um Lanche Convívio extensivo aos utentes deste Lar de Idosos, Centro de Dia, SAD e CATL de Vila Nova do Ceira; Cetro de Dia e SAD de Cabreira e ainda colaboradores, familiares dos utentes e convidados.

Notícia a desenvolver na próxima edição. ■



IRMANDADE DA SANTA CASA
DA MISERICÓRDIA DE GÓIS

CONVOCATÓRIA DA SESSÃO ORDINÁRIA DA ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL

27 DE DEZEMBRO DE 2016

Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira, Dr.^a, Presidente da Mesa da Assembleia Geral da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Góis, vem, nos termos do Art.º 22, número 2, alínea a), dos Estatutos, convocar todos os Irmãos para uma Assembleia Geral Ordinária Eleitoral, a realizar no dia 27 de Dezembro do ano de 2016, na Sede da Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Góis (Igreja da Misericórdia), no Largo do Pombal, Vila de Góis, com início às 16:00 horas, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Eleição da Mesa da Assembleia Geral, da Mesa Administrativa e do Conselho Fiscal para o mandato social do quadriénio de 2017-2020.

O Ato Eleitoral processar-se-á ininterruptamente no indicado período horário (16:00horas – 18:00horas), em sistema de voto de urna aberta. As listas concorrentes têm de ser apresentadas nos Serviços Administrativos da Santa Casa da Misericórdia de Góis, sitos no Largo do Pombal, n.º 13, pelo menos cinco dias antes da data do ato eleitoral, (até às 17:30 horas do dia 21 de Dezembro de 2016), de acordo com o Art.º 34, número 4 do Compromisso, sendo as listas organizadas separadamente por Órgãos, identificando nominalmente o Presidente da Mesa da Assembleia Geral, o Provedor e o Presidente do Conselho Fiscal, bem como os restantes elementos que compõem cada um destes Órgãos, com aceitação expressa dos mesmos, (Art.º 10, número 2, do Regulamento Eleitoral), conforme declaração confirmativa assinada por cada irmão que a integre, (Art.º 9, número 3, do Regulamento Eleitoral). Após a contagem e apuramento dos votos, os resultados da eleição serão proclamados de imediato.

Góis, 06 de Dezembro de 2016

A Presidente da Assembleia Geral
Maria de Lurdes de Oliveira Castanheira, Dr.^a