



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Utentes da SCM de Góis visitam a exposição da CPCJ de Góis

Como noticiado anteriormente, a Santa Casa da Misericórdia de Góis uniu-se ao repto lançado pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens através da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Góis, no sentido de assinalar "Abril, mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância". Durante o mês de abril, alguns dos nossos utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD, elaboraram um Laço Azul para exposição que esteve patente ao público, na Biblioteca Municipal de Góis, Junta de Freguesia de Alvares e Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira.

No passado dia 14 de maio, aproveitámos o sol desse dia e realizámos uma caminhada até à Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira onde está exposto o trabalho que executaram, assim como, os trabalhos realizados pelas outras Entidades.

Com esta iniciativa pretendeu-se consciencializar a comunidade para a importância da prevenção dos maus tratos na infância!

### Dia Internacional da Família assinalado na SCM de Góis

No passado dia 15 de maio celebrou-se o Dia Internacional da Família, a Santa Casa da Misericórdia de Góis assinalou esta efeméride na ERPI da nossa Instituição, em Vila Nova do Ceira. Alguns dos nossos utentes de ERPI, SAD e Centro de Dia tiveram a oportunidade de assistir ao filme "Gaiola Dourada", uma comédia de costumes escrita e realizada por Ruben Alves, um lusodescendente francês, e que conta com a participação de Rita Blanco, Joaquim de Almeida, Chantal Lauby e Roland Gerard, entre outros. A história do filme gira à volta de uma família de classe média-baixa que recebe uma herança e torna-se rica.

Foi uma sessão de cinema muito divertida, em que os utentes com o desenrolar do filme, demonstravam o seu ar de contentamento dando pequenas gargalhadas. Como prometido e para adocicar a sessão de cinema, tiveram direito a umas deliciosas pipocas.

### Reunião Geral de Trabalhadores da SCM de Góis

No passado dia 15 de maio, a Santa Casa da Misericórdia de Góis realizou a Reunião Geral de Trabalhadores, no Lar de Idosos, em Vila Nova do Ceira. A reunião teve como ordem de trabalhos a apresentação da nova Diretora Técnica, reorganização dos serviços e outros assuntos de interesse. Participaram na reunião 37 colaboradores e dirigentes da nossa Instituição, nomeadamente, o Sr. José Serra, Provedor, o Arq. Ricardo Ventura, Vice-Provedor, o Sr. Valentim Rosa, Secretário, a Sr.ª Almerinda Garcia, Sr. António Monteiro e Sr. Alfredo Simões, Vogais da Mesa Administrativa. Esta reunião realizada anualmente é de extrema importância, pois permite que em conjunto, trabalhadores e direção da SCM de Góis discutam assuntos imprescindíveis para o bom funcionamento da nossa Instituição.

### SCM de Góis participaram na iniciativa #DestaVezEuVoto, no âmbito das Comemorações do Dia da Europa.

No passado dia 16 de maio, no âmbito das comemorações do Dia da Europa, alguns dos nossos utentes tiveram a oportunidade de participar na iniciativa #DestaVezEuVoto, dinamizada pela CIM da Região de Coimbra.

Esta iniciativa decorreu na Biblioteca Municipal de Góis e teve como objetivo principal incentivar os seus participantes a votarem nas Eleições Europeias, ou seja, exercer o seu dever cívico, no dia 26 de maio.

### Utentes da SCM de Góis participaram na Comemoração do Dia Internacional dos Museus

No passado dia 17 de maio, a nossa população sénior teve a oportunidade de participar na iniciativa Um Objeto, Cinco Sentidos, Inúmeras His(t)órias, realizada no Centro de Referência da Memória Goicense, uma atividade dinamizada pelo Município de Góis, integrada nas Comemorações do Dia Internacional dos Museus.

Esta atividade consistiu num exercício interativo que permitiu aos nossos utentes realizar uma viagem pelas suas memórias mais antigas, perante a apresentação de vários objetos de património etnográfico do concelho, os utentes partilharam as suas histórias, episódios da história local e nacional. Uma viagem entre o período da ocupação romana e o segundo quartel do século XX.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecendo, ao Município de Góis pelo convite e pela organização desta notável iniciativa. A nossa população-alvo gosta muito de participar neste tipo de iniciativas, ricas em alegres reminiscências do passado.

### Comemoração do Dia Mundial da Hipertensão Arterial na SCM de Góis

No passado dia 17 de maio, no âmbito do Dia Mundial da Hipertensão Arterial (HTA), a Santa Casa da Misericórdia de Góis realizou uma ação de sensibilização sobre o consumo de sal. Em Portugal, segundo os dados do mais recente estudo nacional, levado a cabo pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão, 42% dos portugueses sofrem desta doença. Considera-se que uma pessoa é hipertensa, quando apresenta, um dos valores de pressão arterial (sistólica ou diastólica) ou ambos, iguais ou superiores a 140/90mmHg. Os doentes com HTA têm um maior risco de morte ou desenvolvimento de determinadas patologias.

É verdade e foi uma das muitas informações que nesse dia quisemos transmitir. Para isso, os nossos utentes vestiram a bata, colocaram o estetoscópio e de Esfigmomanómetro em punho, sorriam para as fotografias partilhadas na nossa página de Facebook.

Com esta iniciativa foi nossa intenção sensibilizar toda a comunidade para a importância de nos mantermos saudáveis e de prevenirmos a Hipertensão Arterial.

### Comemorações do 13 de Maio – Aparições de N.ª Sr.ª de Fátima

Sendo a Santa Casa da Misericórdia de Góis uma Instituição de



Utentes da SCM de Góis na caminhada até à Junta de Freguesia de Vila Nova do Ceira



Comemoração do Dia Internacional da Família na ERPI da SCMG



Utentes da SCM de Góis presentes na iniciativa #DestaVezEuVoto, no âmbito das Comemorações do Dia da Europa



Dia Mundial da Hipertensão Arterial assinalado na SCM de Góis



Utentes da SCM de Góis assistiram em directo à transmissão das Celebrações do 13 de Maio - Missa, Bênção e Adeus à Virgem

cariz religioso e cristã, no passado dia 13 de maio proporcionou aos utentes interessados a visualização em direto das comemorações do 13 de maio, num ambiente tranquilo.

Com esta iniciativa a SCM de Góis pretendeu promover/reforçar a identidade religiosa da maioria dos seus utentes.

### Atelier de Culinária – Receita "Os Pobres"

No passado dia 23 de maio, algumas das nossas utentes participaram no atelier de culinária, dinamizado pela nossa estagiária de Nutrição.

Desta vez, as utentes meteram "mãos à massa" para confeccionar uns bolos típicos desta região "Os Pobres" ou "Os Pobrezitos". Durante a confeção foram várias as histórias recordadas, nomea-



Visita à Exposição "Laços de Afetos" da CPCJ de Góis



Reunião Geral de Trabalhadores da SCM de Góis



Comemoração do Dia Internacional dos Museus - Centro de Referência da Memória Goicense



Ação de Sensibilização - Dia Mundial da Hipertensão



Atelier de Culinária – Receita "Os Pobres"

damente, quando e como faziam este tipo de bolos tão apreciados por toda a família.

Os ingredientes utilizados para a confeção das bolachas foram: 18 ovos, 2Kg de farinha com fermento, 1Kg de açúcar, ½ L de azeite, raspa de limão. Modo de preparação: misturar todos os ingredientes, moldar pequenos bolo e levar ao forno em tabuleiro

continua na pág. 19

continuação da pág. 18



SCM de Góis efetivou a colaboradora Marta Barata

polvilhado com farinha, durante cerca de 30 minutos.

No final da atividade as nossas utentes estavam muito felizes com o resultado, os bolos estavam "amarelinhos" e crescidos.

#### SCM de Góis – Novos Contratos de Trabalho

A Santa Casa da Misericórdia de Góis teve a oportunidade de integrar mais dois colaboradores, através de uma renovação e de um contrato de trabalho, no âmbito das medidas do IEFPP – Instituto do Emprego e Formação Profissional.

A SCM de Góis efetivou a colaboradora, Marta Filipa Dias Barata, residente na Vila de Góis, que irá dar continuidade às suas funções nos serviços administrativos da Instituição. Relativamente ao contrato de trabalho, no âmbito das medidas do IEFPP, CEI, a Santa Casa integrou o Sr. João Carlos de Matos Fernandes, residente na Freguesia de Vila Nova do Ceira, a exercer funções de apoio ao Idoso na ERPI da SCM de Góis.

A nossa Instituição continua a desempenhar um papel relevante na economia social deste território, na medida em que se apresenta como um importante pólo empregador no Concelho de Góis.

Em nome da Mesa Administrativa da SCM de Góis, o Sr. José Serra, Provedor, reitera-lhes votos de sucessos profissionais e pessoais.

#### Poema escrito pelo nosso utente, Sr. Ernesto Rosa:

O modo de ser urdido  
Temos palavras daninhas  
Medidas no entre linhas  
Não se querem deixar ver  
É preciso dar-lhe a volta  
Por vezes sinto revolta  
Temendo fio perder

Há que meada suster  
Ler e voltar a reler  
Ao fito sempre aproado  
Para podermos discernir  
No conteúdo a seguir  
O que esta entrelinhado

Quando o fio é tresmalhado  
Não se entende o recado  
Naquele espaço contido  
A meada fica confusa  
E quem tece a recusa  
Para fazer o tecido  
Algum tempo foi perdido  
Por não ser interpretado  
O modo de ser urdido

17 de maio 2019  
Ernesto Rosa

#### Entrevista com...

Mantendo esta rubrica, que pretende dar a conhecer um pouco da história dos nossos utentes, das valências de ERPI, Centros de Dia e SAD de Vila Nova do Ceira, quinzenalmente, apresentaremos uma entrevista com alguns retalhos da vida dos utentes.

Utente: Maria Henriques  
Naturalidade: Cabreira  
Idade: 85 anos  
Resposta Social: Centro de Dia

Quando e porquê procurou a nossa Instituição?

"Estou cá em Centro de Dia, não estava bem em casa sozinha durante o dia".

Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição?

"Sim, em geral gosto de todas as atividades dinamizadas aqui no Lar".

Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?

"Gosto muito das pessoas de cá".  
"Tenho cá grandes amigas, a Sr.ª Dionilde, a Sr.ª Alice e a Sr.ª Ilda".

Diga-nos duas coisas importantes da sua vida?

"O nascimento dos meus três filhos, o Jaime, a Cidália e a Helena".  
"Toda a convivência com os meus netos".

O que ainda gostaria de realizar ou ver realizado?

"Ter o meu neto de volta".

Recomendaria este Lar a um amigo?

"Eu recomendo".

#### Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos



Integração profissional - Medidas do IEFPP do Sr. João Carlos Fernandes na SCM de Góis

quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a segunda quinzena de maio de 2019.

#### Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, residente na Freguesia de Góis, pela entrega de 20 dúzias de ovos e a outro anónimo, residente na Freguesia de Vila Nova do Ceira, pela oferta de 4 dúzias de ovos.

A Mesa agradece, igualmente, à Sr.ª Rosa Cruz, residente em Bordeiro, pela oferta de três toalhas para as Capelas da Misericórdia.

O nosso Bem-Haja pelas generosas ofertas.

#### Aniversários

A Mesa administrativa parabeneza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a segunda quinzena do mês de maio, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Maria Helena Serra F. Rodrigues Fuinhas, nascida a 14 de maio de 1933, celebrou 86 anos de idade; Sr.ª Maria Jovita Quental, nascida a 26 de maio de 1931, festejou 88 anos de idade, Sr. José Francisco



Entrevista à utente de Centro de Dia - Sr.ª Maria Henriques



Sr.ª Jovita Quental celebrou 88 anos de idade, acompanhada pelos seus familiares e utentes

Nunes, nascido a 26 de maio de 1946, celebrou 73 anos de idade.

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário da Cabreira: Sr.ª Lucinda Jesus Nunes Rosa, residente no Corterredor, nascida a 20 de maio de 1937, festejou 82 anos de idade.

Mesa Administrativa ■