



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Comemoração do Dia da Mãe na SCM de Góis

O Dia da Mãe no nosso país não tem data fixa, mas comemora-se sempre no primeiro domingo de maio e já se tornou sinónimo de afeto, carinho e consideração pelas progenitoras. Sendo assim, no passado dia 5 de maio a Santa Casa da Misericórdia de Góis assinalou esta efeméride na ERPI da nossa Instituição. Com o intuito de mimar e valorizar o papel importante das mães/utentes institucionalizadas, realizámos uma sessão fotográfica, onde foi possível registar os momentos entre mães e filhas(os).

Esta pequena celebração do Dia da Mãe, teve como principal objetivo valorizar o papel das utentes como Mãe na família.

### Equipa Clínica da SCM de Góis

#### Fisioterapia

O Centro de Reabilitação e Bem-Estar "Dr. José Cabeças", instala-do na ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Góis é orientado por duas técnicas da área da Fisioterapia.

O nosso Serviço de Fisioterapia tem como finalidade a promoção de saúde e prevenção da doença, da deficiência, da incapacidade e re-abilitar utentes com disfunções de natureza física e mental. A prestação das Fisioterapeutas compreende duas abordagens ao utente, a prevenção e a reabilitação. Na prevenção, o objetivo é preservar a função motora e adiar o mais possível a instalação de incapacidades através da estimulação ao exercício e à mobilidade. Ao nível da reabilitação, a equipa de Fisioterapia aborda as diversas disfunções músculo-esqueléticas, respiratórias e neurológicas, com o objetivo de manter uma independência funcional pelo maior tempo possível.

Todos os utentes passam por uma avaliação da sua condição de saúde, seguindo-se o planeamento das sessões de tratamento individualizado, onde são usadas técnicas de terapia manual, eletroterapia, correção postural, recuperação pós-cirúrgica, recuperação cardiorrespiratória e exercícios de estabilidade e fortalecimento muscular. Os utentes beneficiam ainda da realização de classes de movimento e percursos de marcha organizados, no interior e exterior.

Faz parte também das competências destas técnicas o ensino e supervisão do correto posicionamento dos utentes, assim como, a avaliação e seleção dos melhores auxiliares de marcha e de prevenção de quedas e úlceras de pressão.

Importante referir e realçar que este serviço colabora com todas as Respostas Sociais da nossa Instituição, com o principal objetivo de promover o bem-estar da saúde física dos nossos utentes e da comunidade.

Assim, estamos ao dispor na ERPI- Estrutura Residencial para pessoas Idosas, em Vila Nova do Ceira, para trabalhar em diversas problemáticas, vários públicos-alvo e com todas as faixas etárias, desenvolvendo intervenções adaptadas e cientificamente validadas.

Ao procurar o serviço de Fisioterapia da SCM de Góis, encontrará duas técnicas especializadas a trabalhar na promoção e melhoria da saúde.

#### Enfermagem/Médico

A nossa equipa de enfermagem preconiza uma prestação de cuidados de qualidade aos utentes, de modo integral, numa perspetiva holística da sociedade e do ser humano, desempenhando atividades de promoção da saúde e prevenção da doença, tratamento e reabilitação.

Partindo do princípio de que os nossos utentes necessitam de cuidados de saúde diários, existe uma série de intervenções desenvolvidas por cada Enfermeiro, com o intuito de promover o seu bem-estar geral.

A Santa Casa da Misericórdia de Góis dispõe de uma equipa de enfermagem que é composta por três Enfermeiros. Esta têm um importante papel, exercendo funções aos níveis, da gestão de stocks de material de consumo clínico e farmacológico, da identificação de problemas de saúde dos utentes que requeiram uma avaliação por parte do médico da instituição nas consultas e articulações com o mesmo, via telefone, em situações urgentes, permitindo um encaminhamento rápido dos utentes, minimizando os prejuízos para a sua saúde, identificação e encaminhamento de situações de urgência/emergência via 112, avaliações regulares dos sinais vitais dos utentes (tensão arterial, temperatura, frequência cardíaca e respiratória), tratamentos de feridas, vacinação dos utentes, acompanhamento da evolução do estado clínico dos utentes internados no hospital, quer através do contato telefónico, quer através de visitas aos mesmos, aos serviços de internamento, assim como, fornecem as informações aos familiares dos utentes do estado de saúde/doença dos mesmos e esclarecimento de eventuais dúvidas e aplicação de Escalas de Avaliação (ex.: Braden, Morse).

De igual forma, o Médico da nossa Instituição desempenha um importante papel, na medida em que é essencial uma boa articulação entre os Enfermeiros e o Médico para garantir a resolução e/ou encaminhamento das situações de doença. O nosso Médico realiza consultas semanais aos utentes referenciados, prescreve exames complementares de diagnóstico e da terapêutica dos utentes, orientação e articulação, via telefone, com os enfermeiros, no sentido de resolver eventuais situações de doenças dos nossos utentes.

#### Psicologia Clínica

A Psicologia Clínica tem como principal missão a promoção da saúde mental, intervindo diretamente na redução do mal-estar e sofrimento psíquico.

A intervenção da nossa Psicóloga Clínica nas respostas sociais da ER-PI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário passa por realizar em primeiro lugar uma avaliação psicológica, onde permite identificar a existência de perturbações psicológicas e o comprometimento de funções cognitivas. A avaliação é feita através de entrevistas e instrumentos de avaliação e é fundamental para permitir traçar um plano mais ajustado às



Comemoração do Dia da Mãe - Sr.ª Adorinda Barata com a sua filha



Dr.ª Estela Castilho com a sua filha no Dia da Mãe



Centro de Reabilitação e Bem-Estar "Dr. José Cabeças"



Fisioterapeuta Joana Palaio

necessidades de cada utente.

O trabalho da nossa Psicóloga passa também pelo acompanhamento psicológico, onde visa ajudar os utentes a encontrar as estratégias que lhes permitam lidar com as dificuldades, conduzindo a um reajustamento psicológico e preparando-os para lidar com as adversidades futuras. São também realizadas sessões de estimulação cognitiva, concretizadas numa intervenção individual ou grupal direcionada para o desenvolvimento de competências cognitivas básicas, como as funções executivas, a memória, a atenção e a velocidade de processamento. Tem como principal objetivo incrementar ou melhorar a capacidade dos



Dia da Mãe assinalado na SCM de Góis - Sr.ª Natália Manuel com as suas filhas/ colaboradoras da Instituição



Dia da Mãe celebrado na SCM de Góis - Sr.ª Maria Henriques com a sua filha/colaboradora da Instituição



Fisioterapeuta Adriana Pinto



Enfermeira Tânia Ângelo

utentes para processar e utilizar adequadamente a informação (nível cognitivo), bem como para potenciar o seu funcionamento no dia-a-dia (nível comportamental). Nas sessões de estimulação em grupo promove-se a partilha de experiências, resultando no desenvolvimento da afetividade entre os participantes. Nas sessões de estimulação individual dá-se especial atenção aos utentes considerados mais debilitados, de forma a manter as capacidades que ainda preservam.

Todas as atividades desenvolvidas pela Psicóloga, tem como finalidade, o desenvolvimento de competências cognitivas, diminuindo

continua na pág. 19



continuação da pág. 18



Enfermeiro David Coelho

nuição da sin-tomatologia depressiva, promoção do espírito de grupo, promoção do relacionamento interpessoal, diminuição dos períodos de isolamento, diminuição dos efeitos da institucionalização e o aumento da auto-estima e auto-confiança.

**Nutrição**

O envelhecimento é um processo natural que se caracteriza por modificações fisiológicas que influenciam a nutrição e alimentação dos idosos, aumentando o risco de défices nutricionais. Nesta etapa do ciclo de vida, um estado nutricional inadequado, que se traduz maioritariamente na desnutrição, contribui de forma significativa para a deterioração da capacidade física e para o aumento da morbilidade e da mortalidade, condicionando o bem-estar e qualidade de vida do idoso.

Assim, o trabalho da nossa Técnica de Nutrição com os utentes constitui uma importância especial que se reflete na saúde e qualidade de vida dos utentes.

A Nutricionista é a profissional de saúde que reúne competências que podem contribuir para a melhoria da eficácia e qualidade dos serviços, nomeadamente, em três áreas de intervenção: a área clínica, a restauração e alimentação coletiva e a nutrição comunitária.

Na área da Nutrição Clínica realiza-se a avaliação do estado nutricional dos nossos utentes e intervém-se nos casos que se identifiquem necessários, prescrevendo planos alimentares personalizados.

Na área da Restauração e Alimentação Coletiva, a técnica auxilia na reformulação das ementas em vigor, elabora as respetivas fichas técnicas e acompanha o momento das refeições.

Por fim, na área da nutrição comunitária, realiza ações de sensibilização subordinadas à temática da alimentação saudável para os nossos utentes de ERPI, Centro de Dia, SAD e para as nossas crianças de CATL.

**Poema escrito pelo nosso utente de ERPI - Sr. Ernesto Rosa, em homenagem ao Sr. José Serra, Provedor da nossa Instituição, no dia do seu aniversário:**

Com um sorriso a florir  
 Fez anos um bom amigo  
 Fiquei de mal comigo  
 O dia não recordei  
 Juntos bebemos a bica  
 Com mais gente que dedica  
 Amizade que notei  
 Dias antes convidei  
 Data eu não marquei  
 Para irmos almoçar  
 Amigo Serra obrigado  
 Senti-me acompanhado  
 Só verdade sei rimar  
 Desejo para o ano estar  
 Para irmos procurar  
 Um espaço longe ou perto  
 Onde nos possam servir  
 Daquilo que se pedir  
 Com sabor e bom aspeto  
 Desejo muito concreto  
 Mais me resta desejar  
 Constança e Diogo a beijar  
 Com um sorriso a florir

LAR, VNC, 6 de maio 2019  
 Ernesto Rosa

**Entrevista com...**

Mantendo esta rubrica, que pretende dar a conhecer um pouco da história dos nossos utentes, das valências de ERPI, Centros de Dia e SAD de Vila Nova do Ceira e Cabreira, quinzenalmente, apresentaremos uma entrevista com alguns retalhos da vida dos utentes.



Dr. Manuel Gama, Médico da Instituição e Enfermeira Sónia Martins



Psicóloga Clínica Fátima Rodrigues - Sessão de Estimulação Cognitiva



Entrevista à utente Sr.ª Alice Venâncio Neves

Utente: Alice Venâncio Neves  
 Naturalidade: Serpins (Lousã)  
 Idade: 94 anos  
 Resposta Social: ERPI

Quando e porquê procurou a nossa Instituição?  
 "Foi tudo muito rápido, nem tive tempo de preparar as minhas coisas".  
 "Estou cá vai fazer dois meses".

Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição?  
 Quais as atividades que mais gosta?  
 "Sim, quando posso".  
 "Gosto muito de ir à missa, ao terço e à fisioterapia".  
 "Também gosto muito de estar no meu quartinho a fazer as minhas rendas".

Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?  
 "Muito bom, existe muito respeito".

Diga-nos duas coisas importantes da sua vida?  
 "Os mais de 60 anos de casamento com o meu finado marido".  
 "O nascimento dos meus três filhos, o Manuel, o António Pedro e a Fernanda".

O que ainda gostaria de realizar/ou que acontecesse?  
 "Voltar a ter o meu Manuel ao pé de mim".

Recomendaria este Lar a um amigo?  
 "Claro que sim, gosto muito de cá estar".  
 "As pessoas são minhas amigas e gosto muito da comida de cá".

**Aniversários**

A Mesa administrativa parabêniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu na última semana do mês de abril, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Arminda de Jesus Braz de Almeida, nascida a 27 de abril de 1950, celebrou 69 anos; a Sr.ª Maria Dionilde Moreira, nascida a 28 de abril de 1930, festejou 89 anos.

A mesa administrativa ■



Nutricionista Joana Tomás



Sr.ª Dionilde Moreira celebrou 89 Primavera, acompanhada pelos seus familiares e utentes