



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – ERPI da SCM de Góis

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) da Santa Casa da Misericórdia de Góis, localizado na Freguesia de Vila Nova do Ceira, consiste no alojamento coletivo de pessoas idosas, de ambos os sexos, cuja situação social, familiar, económica e/ou de saúde, não lhes permite permanecer no seu meio habitacional de vida. A capacidade é para 49 utentes, sendo 30 vagas em regime comparticipado e 19 vagas em regime não comparticipado.

Os serviços e atividades assegurados pela ERPI são: alojamento; alimentação adequada; cuidados de higiene pessoal, conforto e imagem; tratamento de roupa; higiene e conforto dos espaços; atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais; apoio no desempenho de atividades de vida diária; cuidados médicos; cuidados de enfermagem; serviço de fisioterapia; consultas de nutrição; acompanhamento psicológico; acompanhamento social; acompanhamento ao exterior, consulta e exames.

A SCM de Góis visa alcançar alguns objetivos, nomeadamente, proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas, tendo em vista a manutenção da sua autonomia e independência, contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo, fomentar relações interpessoais e intergeracionais e criar condições que permitam preservar e incentivar a interação com a família e/ou significativos e com a comunidade, no sentido de otimizar os níveis de atividades e de participação social.

Este equipamento social tem vindo também a reforçar o papel da SCM de Góis enquanto instrumento de desenvolvimento socioeconómico e cultural, na medida em que para além de melhorar e aumentar o tipo de serviços a prestar junto da sua população utente, contribui significativamente para a melhoria das condições, de vida de muitas famílias, tem-se revelado um importante polo dinamizador de emprego.

Utentes da SCM de Góis participam no Atelier “Peça a Peça... construímos um Puzzle”

No passado dia 25 de janeiro, alguns dos nossos utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD da Santa Casa da Misericórdia de Góis tiveram a oportunidade de participar no Atelier “Peça a Peça construímos... um Puzzle”, atividade dinamizada pela Biblioteca Municipal de Góis.

Durante o atelier foram realizados vários puzzles, uns mais fáceis, outros com grau de dificuldade maior, no entanto, os utentes gostaram muito de participar nesta atividade, no fim diziam “é bom para ocupar o tempo livre e sempre estamos a trabalhar o cérebro”.

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, ao Município de Góis por continuar a realizar este tipo de atividades/iniciativas.

SCM de Góis promove integração profissional, no âmbito das medidas do IEFP

A Santa Casa da Misericórdia de Góis integrou mais quatro colaboradoras, no âmbito das medidas do IEFP - Instituto do Emprego e Formação Profissional, CEI e CEI+.

A Sr.^a Maria Isabel Dias das Neves, residente em Vila Nova do Ceira, Sr.^a Graça Maria de Almeida Rita, residente em Góis, Sr.^a Rita Isabel Ferreira Barata, residente na Cabreira e a Sr.^a Sónia Adelaide Neves de Almeida, residente em Góis, ambas a exercerem funções no Lar da SCM de Góis, em Vila Nova do Ceira.

Em nome da Mesa Administrativa da SCM de Góis, o Sr. José Serra, Provedor reitera-lhes votos de sucessos profissionais.

Campanha de angariação de Novos Sócios/Irmãos da SCM de Góis

“Constituem a Irmandade da Santa Casa da Misericórdia de Góis todos os seus atuais Irmãos e os que, de futuro, nela venham a ser admitidos.” (ponto 1, do Artigo 5.º dos Compromissos homologados a 6 de outubro de 2015).

“Podem ser admitidos como Irmãos os indivíduos de ambos os sexos que ... sejam maiores de idade; sejam naturais ou residentes no Concelho de Góis ou a ele ligados por laços de afetividade ou outros; gozem de boa reputação moral e social; aceitem os princípios da doutrina e da moral cristã e revelem, pela conduta social ou pela sua atividade pública, respeito pela fé católica e seus fundamentos; se comprometam ao pagamento de uma quota mínima, de valores e periodicidade aprovados em Assembleia Geral” (ponto 1, do Artigo 6.º dos Compromissos homologados a 6 de Outubro de 2015).

Neste contexto, o apelo da Misericórdia de Góis, enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social é sensibilizar todo e qualquer cidadão natural ou residente no Concelho de Góis ou a ele ligado por laços afetivos a tornar-se Irmão/Sócio desta Instituição.

Para o efeito, devem os interessados em tornar-se Irmãos da Santa Casa da Misericórdia de Góis dirigir-se à Secretária de Góis, sita no Centro Cívico e Cultural de Góis (antigo edifício da Casa do Povo), no Largo do Pombal, em Góis ou à Secretária do Lar da SCM de Góis, sita na Rua das Figueirinhas, em Vila Nova do Ceira, a fim de nesses locais efetuarem a sua inscrição, propondo-se a efetuar o pagamento de uma quota anual, no valor mínimo de 6 € (seis euros), sendo que esta inscrição será submetida à aprovação da Mesa Administrativa que se realiza com uma periodicidade mensal.

SCM de Góis adquire Balança de Plataforma

Desde o passado dia 6 de fevereiro, que a Equipa Clínica da Santa Casa da Misericórdia de Góis, tem a sua disposição mais um equipamento de avaliação nutricional, uma Balança de Plataforma.

Esta balança permite que a Nutricionista da Instituição realize



Centro de Reabilitação e Bem-Estar Dr. José Cabeças



Utentes da SCM de Góis no Atelier “Peça a Peça construímos... um Puzzle”



Integração Profissional na SCM de Góis, no âmbito das medidas do IEFP- Graça Rita e Sónia Almeida

uma pesagem mais eficaz dos utentes com incapacidade de verticalizar, que até ao momento, só era possível recorrendo a estimativas, que tal como o nome indica, apenas fornecem uma aproximação e não o peso real.

Uma vez que o peso corporal é uma das principais medidas utilizadas para avaliação antropométrica, pois permite calcular o Índice de Massa Corporal (IMC) e perceber se existem desequilíbrios nutricionais, os utentes da SCM de Góis passaram a beneficiar de uma avaliação e intervenção nutricional mais completa e eficaz.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis congratula-se pela recente aquisição, salientado que o objetivo é continuar a promover um serviço de excelência.

História de Vida

Utente de ERPI – Sr. Ernesto Rosa

O Sr. Ernesto Rosa é utente da resposta social de ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Góis desde o dia 3 de abril de 2017. O utente tem 85 anos de idade, natural da Catraia do Pépio, Freguesia de Alvares, mas residiu em Lisboa 65 anos.

Foi para Lisboa quando tinha 20 anos de idade “fui assentar praça na Marinha de Guerra Portuguesa”, onde realizou serviço militar durante 16 anos, dos quais 10 anos em submarinos. Durante estes anos ao serviço do nosso País, o Sr. Ernesto casou com a Sr.^a Ilda Nunes, no dia 4 de outubro de 1959 e passados três anos foram pais de uma menina muito desejada, Maria Lucília Rosa. Após terminar a sua missão militar, o Sr. Ernesto foi trabalhar para o Banco Nacional Ultramarino, onde esteve cerca de 23 anos. Recorda estes tempos com muita saudade “assisti e instalei muitos sistemas de segurança eletrónicos nos balcões do banco”.

Segundo o Sr. Ernesto Rosa, “Vimos para o Lar eu e a minha esposa porque a nossa saúde nos obrigou”.

Residente há quase dois anos na nossa Instituição ocupa a maior parte do seu tempo livre a escrever poesia “nos meus tempos livres e quando sinto uma sobrecarga descarrego para o papel aquilo que me incomoda, tenho milhares de poemas escritos por mim”.

O utente é ainda, um dos mais autónomos, por vezes gosta de sair para ir a exposições de pintura e pequenos passeios, e como ele diz “o que gosto mesmo muito é de surpreender as pessoas, adoro retribuir toda a atenção e carinho que têm por mim e pela minha esposa, tanto por parte das colaboradoras, dirigentes e utentes.”

O Sr. Ernesto afirma que foram as excelentes condições, o



Utentes da SCM de Góis na atividade dinamizada pela Biblioteca Municipal de Góis



Integração Profissional na SCM de Góis, no âmbito das medidas do IEFP- Rita Barata e M.^a Isabel Neves



SCM de Góis adquire Balança de Plataforma

carinho e a interajuda da SCM de Góis que ajudaram ao seu processo de Institucionalização “pensei que iria ser pior a minha integração, visto que sempre fui muito independente”.

Hoje diz estar contente por ter tomado a decisão de vir para o nosso Lar, “sinto-me em casa o Lar tem muito boas condições e as pessoas são muito carinhosas”.

Alguns poemas escritos pelo nosso utente, Sr. Ernesto Rosa: Por razões de mau estado

Descrevo o que gravado
Detesto o inventado
É impossível rimar
Sobre o desconhecido
Nada me forma sentido
Noto a vida no Lar
Mas quando a mente ditar
Aceita os que lhe digo
Com o meu Eu não brigo
Escrevo a ver e pensar
Enquanto isso agravo
Caso encontre abrigo
Para poder arquivar
Sinto já pouco lugar
Muito há que não consigo
E não minto quando digo
Disco está avariado
Mais antigo é recordado
O recente corre perigo
De não ser acarinhado



Utente Sr. Ernesto Rosa - História de Vida

Por razões de mau estado

15 de abril 2017
Ernesto Rosa

P'ros clientes constantes
Eu tinha vinte e um anos
Mais três que os meus dois manos
Quando a serra deixei
Rocei mato guardei gado
Ao balcão fui desejado
De terra em terra andei

Quantas vezes enfardei
Carreguei e descarreguei
Linda mula com a tenda
Em cada terra estendia
Os artigos que vendia
Nos locais melhor venda

Ela quer quem a entenda
Eu tive alguma contenda
Com caixeiros viajantes
Por não me ser fornecido
O que havia escolhido
P'ros clientes constantes



Sr.ª Estela Ferreira celebrou 61 Primaveras



Sr.ª Ilda Nunes celebrou 84 anos de idade, na companhia do seu marido Sr. Ernesto Rosa



Sr.ª Maria Afonso Neves festejou 85 anos de idade, acompanhada pelo seu marido Sr. José Francisco



Sr.ª Palmira Fernandes festejou 80 anos, na companhia da sua família

20 de novembro 2018
Ernesto Rosa

O sentido da nascente

A verdade de La Palisse
Não foi ele quem a disse
Mas o que o viu tombar
Vivia antes de morrer
Qualquer coisa quis dizer
Já não conseguiu falar

Foi o modo de se expressar
Do soldado a pensar
Na visão que registou
Sem ânimo para expor
Do momento tal horror
A mente lhe baralhou

Quem tal ouviu gravou
Aquele dito propagou
Hoje para o que é evidente
La Palisse é referido
Nem sempre é entendido
O sentido da nascente

fevereiro 2019
Ernesto Rosa

Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a primeira quinzena de fevereiro de 2019.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, ao Sr. António José, residente em Vila Nova do Ceira a oferta de 16,520 Kg de laranjas.

O nosso Bem-Haja pela generosa oferta.

Aniversários

A Mesa administrativa parabeneza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a primeira quinzena do mês de fevereiro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: Sr.ª Estela Maria Henriques Tavares Ferreira, nascida a 3 de fevereiro de 1958, festejou 61 anos de idade; Sr.ª Maria Afonso das Neves, nascida a 5 de fevereiro de 1934, celebrou 85 anos de idade; Sr.ª Ilda de Jesus Nunes, nascida a 9 de fevereiro de 1935, festejou 84 anos de idade; Sr.ª Palmira Antunes Simões Fernandes, nascida a 9 de fevereiro de 1939, celebrou 80 anos de idade.

A Mesa Administrativa ■