



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

A SCM de Góis coopera na distribuição de alimentos aos mais carenciados – Programa POAPMC

A Santa Casa da Misericórdia de Góis, salvaguardando os seus valores culturais e históricos, tem como missão promover o desenvolvimento de respostas sociais que privilegiem os grupos mais vulneráveis, contribuindo para o desenvolvimento da comunidade. Neste sentido, a Misericórdia constitui parceria com a Segurança Social no Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas (POAPMC) desde o dia 1 de setembro de 2017 até 30 de novembro de 2019.

Desde o início da implementação do POAPMC até à presente data, a SCM de Góis já distribuiu inúmeros produtos alimentares, entre os quais leite, arroz, massas, cereais, peixe, frango e legumes congelados, feijão, grão, atum e sardinha enlatados, a um total de 18 agregados familiares, perfazendo 53 pessoas.

O POAPMC visa apoiar a aquisição de géneros alimentares e/ou de bens de primeira necessidade por entidades públicas, com vista à sua distribuição às pessoas mais carenciadas, diretamente ou através de organizações parceiras.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis, na pessoa do seu Provedor congratula-se por ser uma instituição ativa, interventiva e facilitadora neste processo, que tem como objetivo ajudar a minimizar as dificuldades económico-financeiras das famílias, neste caso, do concelho de Góis e, por conseguinte, contribuir para melhorar a sua alimentação, saúde e bem-estar.

Confeção de Folares da Páscoa une diferentes gerações na SCM de Góis

No passado dia 18 de abril, para celebrar o verdadeiro sentido da Páscoa, que é o da união, a Santa Casa da Misericórdia de Góis dinamizou um atelier de culinária entre duas gerações bem diferentes, que em conjunto confeccionaram uns deliciosos folares, doce típico desta época.

As mãos sabedoras e experientes das nossas utentes de ERPI e Centro de Dia juntou-se uma enorme vontade das nossas crianças de CATL em experimentar como se faz uns deliciosos folares.

Os ingredientes utilizados para a confeção dos folares foram: 1,300Kg de farinha, 12 iogurtes naturais, raspa de 4 laranjas, 6 colheres de chá de canela em pó, 6 colheres de chá de erva doce, 1 pacote de amêndoas de chocolate, 1 pacote de ovos de chocolate, 1 pacote de amêndoas francesas e 200 gr de açúcar. Modo de preparar: 1- Parta as amêndoas e os ovos de chocolate em pedaços mais pequenos. Coloque numa taça; 2 – Coloque num recipiente a farinha, o açúcar, os iogurtes naturais, a raspa da laranja, a canela e a erva doce; 3 – Amasse tudo com as mãos; 4 – Junte as amêndoas e os ovos de chocolate à massa e misture novamente; 5 – Forme pequenos folares e coloque 1 amêndoa francesa em cima de cada um; 6 – Pincele com um ovo batido e leve ao forno a 180.ºC, durante 20 a 30 minutos.

Segundo algumas das utentes o bom desta receita é o da massa não ter de levedar.

No final da atividade, a satisfação estava patente nas duas gerações que participaram, os folares tinham crescido e estavam deliciosos.

25 de Abril de 1974 (Dia da Liberdade) assinalado na SCM de Góis

Quarenta e cinco anos depois, o 25 de Abril (Dia da Liberdade), continua a ser dos feriados mais importantes e mais marcantes do nosso país. Para não deixar passar este dia em branco, resolvemos realizar uma atividade que retratasse, um pouco, a tão famosa Revolução dos Cravos do dia 25 de Abril de 1974. Desta forma, realizámos uma exposição temporária alusiva à efeméride, intitulada "Memória e Luta de quem viveu o 25 de abril de 1974"

A exposição esteve patente desde o dia 24 de abril a 29 de abril e foi composta por um conjunto de entrevistas realizadas a alguns dos nossos utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD.

Para a realização desta exposição a nossa psicóloga clínica realizou uma sessão de reminiscência com os nossos utentes onde foram questionados com as seguintes perguntas: Onde estava no 25 de abril de 1974?; Como soube o que estava a acontecer?; O que aconteceu de diferente nesse dia?; O que mudou em Portugal após o 25 de abril?; Foi com grande entusiasmo que participaram nesta atividade, os nossos utentes gostam sempre muito de recordar momentos marcantes das suas vivências.

Alguns dos nossos utentes tiveram a oportunidade de ir assistir ao hastear da bandeira na Praça da República, em Góis.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis ao assinalar esta data pretendeu recordar os heróis, que através de um golpe de Estado, a 25 de abril de 1974, depuseram o regime do Estado Novo, que vigorava desde 1933. A memória desses bravos homens que dispensaram as armas em nome de uma paz.

25 de abril SEMPRES!

SCM de Góis associou-se à CPCJ de Góis

A SCM de Góis uniu-se ao repto lançado pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção de Crianças e Jovens através da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Góis, no sentido de assinalar "Abril, mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância".

Alguns dos nossos utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD, elaboraram um Laço Azul para exposição, em particular a nossa utente a Sr.ª Maria Augusta Garcia elaborou uns bonecos/crianças em renda para colocar no Laço.

Com esta iniciativa pretende-se consciencializar a comunidade para a importância da prevenção dos maus tratos na infância; da família, para o exercício de uma parentalidade positiva; e da criança/ jovem, para os seus Direitos.

CATL da SCM de Góis - Férias da Páscoa 2019

As crianças inscritas no CATL - Centro de Atividades de Tempos



Utentes da SCM de Góis na confeção de Folares da Páscoa



Crianças do CATL e o Sr. José Serra, Provedor na comemoração do 25 de Abril da SCMG



Utentes da SCM de Góis no Hastear da Bandeira – Comemorações do 25 de Abril

Livres - Férias da Páscoa 2019, promovido pela Santa Casa da Misericórdia de Góis tiveram a oportunidade de usufruírem de umas férias ativas e divertidas, tiveram a oportunidade de participar em inúmeras atividades, destacando: os jogos de grupo; os ateliers "Mãos à Obra"; os ateliers Geracionais; a visita ao Museu da Água de Coimbra e a visualização do filme "Dumbo" no cinema NOS do Alma Shopping Coimbra (atividade promovida pelo Município de Góis); comemoração do Dia Internacional dos Monumentos; ateliers de doçaria e culinária; classes de movimento intergeracionais, entre outras.

Para além de ser uma verdadeira ocupação dos tempos livres, o nosso CATL também pretendeu ir além da diversão, dinamizando quase todos os dias atividades com componente lúdica e educacional. Foram sem dúvida nossos objetivos estimular a criatividade, o sentido de responsabilidade e autonomia, o trabalho em equipa, a interajuda e o companheirismo entre as nossas crianças inscritas nas Férias da Páscoa.



SCM de Góis associou-se à CPCJ de Góis – Laço azul elaborado pelos nossos utentes – Abril – Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância



Crianças do CATL na confeção de Folares da Páscoa



Dia da Liberdade assinalado na nossa Instituição



Crianças do CATL Férias da Páscoa na visita ao Museu da Água de Coimbra



Convívio Inter-CATL'S na SCM de Góis

Convívio Inter-CATL'S no Lar de Idosos da SCM de Góis
No passado dia 15 de abril, as crianças da AAAF/CAF/ ATL de Góis deslocaram-se à Santa Casa da Misericórdia de Góis, a fim de participarem em várias atividades promovidas pela nossa Instituição.

As crianças tiveram a oportunidade de participar no atelier "Mãos à Obra" onde com a ajuda das monitoras construíram e decoraram o seu próprio coelho da Páscoa. Divididos por equipas as crianças participaram numa gincana de jogos, em que o objetivo era ganhar os jogos para receberem ovos da Páscoa. Mas, como todas as equipas deram o seu melhor no fim houve ovos de Páscoa para todos.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis congratula-se por continuar a promover este tipo de iniciativas, proporcionando momentos de convívio e aproximação entre as crianças do nosso concelho.

Ajude a SCM de Góis e divulgue este nosso apelo – IRS Solidário

Ao preencher a sua declaração anual de IRS Modelo 3 (em papel ou on-line) no quadro 11 (Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública, faça uma cruz no Campo 1101 e coloque o número de contribuição na página 19

continua na pág. 19

continuação da pág. 18



IRS Solidário – Ajude a SCM de Góis



Sr.ª M.ª Júlia Barata festejou 87 anos de idade, acompanhada pelo seu filho

buinte da Santa Casa da Misericórdia de Góis – 502 200 413 no espaço à frente.

Sem qualquer custo para si, poderá dar um donativo à SCM de Góis correspondente a 0,5% do valor liquidado no IRS.

Poema escrito pelo nosso utente, Sr. Ernesto Rosa:

Resta-nos a sinfonia
 O vinte cinco de abril
 Para mim dia febril
 Amargura e alegria
 Estava em Vila Real
 Isolado de Portugal
 Nem telefones havia

Na régua não se previa
 Ao que Lisboa assistia
 Tarde consegui ligar
 Diz-me tudo sossegado
 Comida tinha comprado
 Meu Eu pude aliviar

Só jamais ia esperar
 Tal forma de assaltar
 Na guerra que se seguia
 Notamos antagonismos
 Com perigosos abismos
 Temi o que surgiria
 E novo rumo seguia
 Totalmente desfasado
 De quanto era esperado
 Resta-nos a sinfonia

23 de abril 2019



Classe de Movimento Intergeracional no Lar de Idosos da SCMG



Sr.ª Adorinda Barata celebrou 94 Primaveras, acompanhada pelos seus filhos

Entrevista com...

Mantendo esta rubrica, que pretende dar a conhecer um pouco da história dos nossos utentes, das valências de ERPI, Centros de Dia e SAD de Vila Nova do Ceira, quinzenalmente, apresentaremos uma entrevista com alguns retalhos da vida dos utentes.

Utente: António dos Santos
 Naturalidade: Aguiar da Beira
 Idade: 70 anos
 Resposta Social: Centro de Dia
 Quando e porquê procurou a nossa Instituição?
 "Estou cá há pouco tempo".
 "Recorri a este serviço porque fui operado ao joelho esquerdo e preciso de apoio".
 Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição?
 Quais as atividades que mais gosta?
 "Sim, gosto muito de fazer as aulas de ginástica".
 "Estou cá para recuperar".
 Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?
 "As pessoas aqui são todas muito porreiras".
 Diga-nos duas coisas importantes da sua vida?
 "O nascimento dos meus três filhos".
 "Quando vim viver para Vila Nova do Ceira".
 O que ainda gostaria de realizar ou ver realizado?
 "Ficar bom da minha perna para voltar a cultivar o meu quintal".
 Recomendaria este Lar a um amigo?
 "Eu recomendo".

Donativos
 A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros



Entrevista ao utente Sr. António dos Santos



Sr. Pompeu Francisco celebrou 84 anos de idade, acompanhado pelos seus familiares

gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a segunda quinzena de abril de 2019.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, pela entrega de 3,900 Kg de limões, residente na Freguesia de Góis.

Aniversários

A Mesa administrativa parabeniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante o mês de abril, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: o Sr. Pompeu Francisco, nascido a 14 de abril de 1935, celebrou 84 anos de idade; a Maria Júlia Cruz Barata, nascida a 18 de abril de 1932, celebrou 87 anos de idade; a Sr.ª Adorinda Martins Barata, nascida a 20 de abril de 1925, festejou 94 anos de idade.

A Mesa administrativa ■