



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### SCM de Góis promove integração profissional na área da Fisioterapia

No passado dia 3 de setembro, ocorreu, na Santa Casa da Misericórdia de Góis, a integração de mais uma profissional, com licenciatura em Fisioterapia, Dr.ª Joana Patrícia da Silva Palaio, residente em Trémoa – Freguesia de Almalaguês, que reforça o Centro de Reabilitação e Bem-Estar “Dr. José Cabeças”, num contrato de trabalho.

O serviço de fisioterapia da nossa Instituição tem como objetivo a promoção, manutenção e recuperação da saúde específica dos nossos utentes. Como consequência das principais alterações biológicas ocorridas pelo processo de envelhecimento - a diminuição da massa muscular e da densidade óssea, perda da força muscular, perda da agilidade, da coordenação motora, do equilíbrio, da mobilidade articular, entre outros - os idosos ficam mais vulneráveis às quedas, sendo estas as principais causas de acidentes.

O tratamento de Fisioterapia pode ser necessário em qualquer fase da vida, mas, na nossa população - alvo a sua importância é tão relevante no tratamento como na prevenção; visando preservar, manter, restaurar ou desenvolver funções nas áreas motoras, sensoriais, cognitivas, psíquicas ou sociais, proporcionando assim melhoria da sua qualidade de vida. As práticas preventivas ocupam, em qualquer especialidade, um lugar de destaque, sobretudo naqueles utentes cuja condição patológica geral tenha diminuído de forma significativa as suas possibilidades de mobilização e independência.

A Mesa Administrativa congratula-se por continuar a prestar este serviço de qualidade, assim como, regozija-se por dispor de uma ampla equipa multiprofissional e multidisciplinar que luta diariamente pela Missão que rege a nossa Instituição.

### Estágio profissional de Nutrição na SCM de Góis

No passado dia 7 de setembro, ocorreu, na Santa Casa da Misericórdia de Góis, a integração de mais uma profissional, no âmbito das medidas de apoio do Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte, com licenciatura em Dietética e Nutrição, Dr.ª Joana Tomás, residente em Serpins.

O Nutricionista é o profissional de saúde que tem competências para desenvolver funções em diversas áreas relacionadas com a alimentação e nutrição, nomeadamente orientação e vigilância no que toca à adequação, qualidade e segurança de refeições. Bem como, avaliar o estado nutricional e sensibilizar, através de diferentes ações, para a importância de manter um estilo de vida saudável e de adequar a ingestão alimentar às necessidades nutricionais.

Assim, o trabalho da Técnica de Nutrição com os nossos utentes constituirá uma importância especial, uma vez que o processo de envelhecimento, apesar de ser natural e progressivo, é complexo e irreversível, caracterizando-se por alterações morfológicas, psicológicas e funcionais, que influenciarão a nutrição e o estado nutricional do idoso. Podendo aumentar o risco de défices nutricionais e de desnutrição, contribuindo de forma significativa para a deterioração da capacidade física e aumentando a morbilidade e mortalidade, condicionando o bem-estar e qualidade de vida do idoso.

Por tudo isto, a Nutricionista estará ao dispor dos nossos utentes de forma a prestar cuidados e a sensibilizar toda a população para a promoção da saúde e prevenção da doença, dentro da temática da Nutrição.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis congratula-se por perseverar na promoção de emprego e por permanentemente proporcionar oportunidades, aos jovens à procura de emprego.

O Sr. José Serra, Provedor, em nome da Mesa Administrativa reitera-lhe votos de sucessos profissionais e pessoais.

### Medida de Incentivo à Natalidade

Adriana Cláudia Martins Pinto, Fisioterapeuta da Santa Casa da Misericórdia de Góis e Ricardo Serra foram pais de uma menina, Constança Pinto Serra, no passado dia 17 de agosto.

No âmbito do incentivo à Natalidade, instituído em sede de reunião de Mesa, de junho de 2014, o Sr. Arq.º Ricardo Ventura, Vice-Provedor da SCM de Góis, efetuou a entrega de fraldas à bebé (no valor de cinquenta euros).

Os elementos que compõem este Órgão Social da Misericórdia têm motivos para se sentirem orgulhosos, uma vez que desde então já realizaram várias ofertas, tanto a colaboradoras, como a Membros dos Corpos Sociais da Instituição.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis parabeneza os recém-papás e o avô Sr. José Serra, Provedor da SCM de Góis e deseja muitas felicidades a toda a família.

### CATL da SCM de Góis – Férias de Verão 2018 Praia do Pego Escuro– Encerramento do CATL Férias de Verão 2018

No passado dia 14 de setembro as crianças do CATL da Santa Casa da Misericórdia de Góis participaram na última atividade promovida pelo Município de Góis. As crianças dos vários CATL's tiveram a oportunidade de usufruir de um dia repleto de muita aventura e brincadeira na Praia Fluvial do Pego Escuro, insufláveis, pinturas faciais, jogos aquáticos, Karaoke e dança foram algumas das atividades realizadas.

Todas as atividades desenvolvidas quer pela nossa Instituição, quer promovidas pelo Município de Góis, proporcionaram às nossas crianças umas divertidas e animadas férias de verão.

### SCM de Góis e o Início de Ano Letivo 2018-2019

No passado dia 18 de setembro, as crianças começaram mais um ciclo escolar, e como nos anos anteriores, a Santa Casa da Misericórdia de Góis presta serviços, no funcionamento da Escola E.B 1º Ciclo e Pré-Escolar de Vila Nova do Ceira, a nível de prestação de refeições, bem como, do transporte, uma parceria que existe há já, alguns anos, entre a SCM de Góis e o Município



Assinatura do contrato de trabalho - Sr. José Serra, Provedor, Dr.ª Joana Palaio e Dr.ª Joana Tomás



Serviço de Fisioterapia do Lar de Idosos da SCM de Góis, em Vila Nova do Ceira



Muita diversão na última atividade do CATL de Verão 2018



Atelier de Pinturas Faciais

de Góis, a nível da Freguesia de Vila Nova do Ceira.

No momento em que se inicia mais um ano letivo, a Mesa Administrativa da SCM de Góis, na pessoa do Sr. José Serra, Provedor, deseja a todos os alunos votos de um bom ano escolar.

Votos de Sucesso e felicidades para todos!

Poema escrito pelo nosso utente de ERPI - Sr. Ernesto Rosa dedicado ao Sr. José Serra, Provedor:

Amigo Serra Obrigada

Meu amigo sentimentos  
Damos quando não os temos  
Mas em diferentes momentos  
O que dizer nem sabemos

Apenas e só podemos  
Relevar a amizade  
Um momento em que devemos  
Provar a nossa verdade



Arq.º Ricardo Ventura, Vice-Provedor, efectuou a entrega de fraldas à Dr.ª Adriana Pinto, Fisioterapeuta, no âmbito da medida Incentivo à Natalidade



CATL Férias de Verão 2018 - Atividade de Karaoke e Dança



Crianças do CATL SCM de Góis na Praia Fluvial do Pego Escuro



Insufláveis na Praia do Pego Escuro - CATL Férias de Verão



Crianças do CATL da SCMG receberam o Livro de Recordações das Férias de Verão 2018

Recordo com saudade  
Razões de nos conhecermos  
Questões de especialidade

## continuação da pág. 18

E jamais nos esqueceremos

Muito pouco convivemos  
Durante tempo passado  
O ontem não o perdemos  
Três dias vim atrasado  
Do porquê recordaremos  
Amigo Serra obrigado

LAR, VNC, 20 de setembro 2018  
Ernesto Rosa

**Entrevista com...**

Mantendo esta rubrica, a Santa Casa Misericórdia de Góis pretende dar a conhecer o funcionamento do seu Centro de Atividades de Tempos Livres - CATL, entrevistando algumas das crianças que dele beneficiam.

Criança- Martim Fernandes Lopes  
Idade – 10 anos

Gostas de frequentar o CATL?  
"Gosto muito".

Porque?  
"Temos cá muitos brinquedos e é sempre divertido".

Em quais as atividades que mais gostas de participar durante as férias de verão 2018?  
"Ir ao rio e às piscinas".

Qual foi a atividade que mais gostaste de participar durante as férias de verão 2018?  
"Vagasplash - Aveiro".

Qual é a/ou tua/teu...  
Cor favorita: Vermelho  
Clube de futebol: Benfica  
Comida preferida: Pizza  
Programa/Canal de televisão preferido: Filmes  
Animal preferido: Hamster

O que queres ser quando cresceres?  
"Madeiro".

Quais são os teus objetivos para este ano letivo?  
"Passar de ano letivo".



Entrevista ao menino do CATL - Martim Lopes

**Donativos**

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a segunda quinzena de setembro de 2018.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, a um residente no Juncal, Freguesia de Vila Nova do Ceira, pela entrega de 48 ovos.

O nosso Bem-Haja pela generosa oferta.

**Aniversários**

A Mesa administrativa parabeneza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a segunda quinzena de setembro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.<sup>a</sup> Maria dos Anjos de Almeida Crespo, nascida a 16 de setembro de 1924, festejou 94 anos de idade.

Óbitos de Uteses da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis



Sr.<sup>a</sup> Maria dos Anjos Crespo celebrou 94 primaveras

expressa o seu voto de pesar e apresenta as mais sentidas condolências aos familiares da Sr.<sup>a</sup> Maria da Piedade Vitorino (88 anos), pelo seu falecimento ocorrido no dia 19 de setembro. A utente era mãe do Sr. José António Vitorino Serra, Provedor da nossa Instituição e integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desde o dia 23 de dezembro de 2016.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis expressa, igualmente, o seu voto de pesar e apresenta as suas mais sentidas condolências à família da Sr.<sup>a</sup> Maria Odete Zarça, pelo seu falecimento ocorrido no dia 23 de setembro. A utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desde o dia 8 de abril de 2016.

Visite-nos em: [www.scmgois.pt](http://www.scmgois.pt) ou [www.facebook.com/scmgois](http://www.facebook.com/scmgois)

A Mesa Administrativa ■