



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Final do Curso de Formação em Prevenção e Primeiros Socorros – Geriatria na SCM de Góis

Iniciado no dia 18 de abril, o Curso de Formação intitulado “Prevenção e Primeiros Socorros”, na área de Geriatria, promovido pelo Instituto do Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte - Arganil – IIEFP no Lar da SCM de Góis, terminou no dia 13 de julho de 2018.

O referido Curso de Formação teve uma carga horária de um total de 50 horas e envolveu a participação de 25 colaboradoras da Instituição, dotando-as de mais e melhores competências, particularmente, ao nível da prevenção das úlceras de pressão, de medidas de prevenção do risco de acidente para a pessoa idosa no domicílio, de saber melhor identificar factores que contribuem para o isolamento e imobilidade da pessoa idosa e saber atuar em situações de emergência.

A última sessão de Formação culminou com um lanche de convívio entre Formadores, Técnicos responsáveis pela Formação do IIEFP, Colaboradores/Formandos, Dirigentes e Técnicos da SCM de Góis.

Em nome Mesa da SCM de Góis, o Sr. José Serra, seu Provedor regozija-se por incentivar os/as colaboradores/as a participar em Formações decisivas que conduzam na busca constante e permanente de uma Prestação de Cuidados de Excelência junto dos Nossos Utentes, principalmente os mais Idosos.

Dia dos Avós comemorado na SCM de Góis

Hoje comemora-se o Dia dos Avós e a SCM de Góis festejou este dia de forma especial, com a realização de algumas atividades promovendo a intergeracionalidade entre as gerações dos avós e a dos netos, tendo como palco principal o salão do Lar.

A Celebração do Dia dos Avós iniciou-se com a confeção de duas deliciosas sobremesas: um salame de chocolate e um bolo de aniversário igualmente de chocolate, pelas crianças com a ajuda de algumas “avós” mais autónomas. À tarde, num saudável convívio entre população idosa, da ERPI e Centro de Dia, com as crianças do CATL da Instituição foram partilhados os doces anteriormente confeccionados, durante um alegre e divertido lanche. Esta Festa foi ainda maior, porque neste dia havia dois aniversariantes, a D. Estela Castilho e o Sr. Jaime de Almeida. Seguiu-se a gentil oferta das crianças a todos os Avós do Lar da Santa Casa, de uma flor colorida, alusiva a este Dia, feita com materiais recicláveis pelos mais pequenos.

Após o lanche, as celebrações do Dia Mundial dos Avós continuaram com a dinamização de alguns jogos, designadamente dominó, damas, cartas entre as crianças e alguns dos idosos mais ativos.

Com a dinamização destas atividades, pretendeu a SCM de Góis prestar homenagem a todos os AVÓS que integram ou frequentam os seus Equipamentos e, assim, demonstrar-lhes carinho e apreço pelas pessoas que são e quão importantes são na vida quotidiana da Instituição.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis deseja a todos os Avós um Feliz Dia, repleto de mimos dos seus netos, bisnetos e de outros familiares.

CATL da SCM de Góis – Férias de Verão 2018

O CATL Centro de Atividades e Tempos Livres – Férias de Verão da SCM de Góis decorre de 25 de junho a 14 de setembro de 2018 e conta com a inscrição de 15 crianças, maioritariamente oriundas da freguesia de Vila Nova do Ceira.

Muitas têm sido as atividades dinamizadas e destinadas às crianças do CATL da SCM de Góis, quer promovidas pela própria Instituição, quer no âmbito da AAAF /CAF - Atividades de Animação e Apoio à Família /Componente de Apoio à Família – Férias de Verão, da responsabilidade do Município de Góis.

Hora do Conto

No dia 18 de julho, as crianças do CATL da SCM de Góis foram à Biblioteca Municipal de Góis para ouvir contar a História do Coelho Branco.

No final, os pequenos ouvintes recontaram a divertida história...

“Um Coelho Branco vivia numa linda casinha na floresta. Tinha uma horta, onde cultivava cenouras, batatas e couves deliciosas. Certo dia, levantou-se muito cedo e foi à sua horta buscar couves para fazer o caldinho. Como a horta era ali ao lado, nem sequer fechou a porta. Quando voltou, a porta estava fechada. Bateu... Chamou... Empurrou... Mas lá de dentro só ouviu uma voz: - Eu sou a Cabra Cabrês, salta-te em cima e faço-te em três! O Coelho Branco ficou muito assustado e sem saber o que fazer. Lembrou-se de ir pedir ajuda a um amigo, maior e mais forte. Pediu ajuda ao cão, que lhe disse que não, porque também tinha medo. Pediu ajuda à vaca, que também lhe disse ter muito medo da cabra cabrês. Pediu então ajuda ao galo, que também, lhe respondeu ter medo. O Coelho Branco ficou sentado no meio do caminho, sem saber o que fazer. Estava cansado e com muita fome. Sem dar por isso, começou a pensar em voz alta: - Uma Cabra malvada que me tira a casa e ninguém me ajuda! Passava por ali uma formiguinha que o ouviu e perguntou-lhe: - Que estás a dizer, Coelho? Porque estás tão triste? E mais uma vez o Coelho contou o que lhe acontecera naquele dia - O quê? Quem pensa que é a Cabra Cabrês? Vou ajudar-te! Vem daí!

- Tu?! Uma simples formiguinha?! Pensas que consegues vencer a Cabra Cabrês? Pois nem os meus Amigos, tão grandes e tão fortes, me puderam ajudar!?” - respondeu o Coelho, descrente. Mas, lá partiram os dois. A Formiga, de cabeça erguida, e o Coelho, pouco convencido. Junto à porta de casa, ouviram lá dentro a Cabra Cabrês que festejava. Ao aperceber-se da chegada de alguém, gritou: - Quem está aí??? - Sou eu, o Coelho, que fui à horta buscar couves para fazer o caldinho! - E eu sou a Cabra Cabrês, salta-te em cima e faço-te em três! Responde a Formiga, espreitando pelo buraco da fechadura:- E eu sou a Formiga Rabiga que te salto em cima e te furo a barriga! E se bem o disse,



Grupo de formandos do Curso de Formação em Prevenção e primeiros socorros - Geriatria, acompanhados com Formadores e Técnicos do IIEFP, bem como Dirigentes e Técnicos da SCM de Góis



Comemoração do Dia dos Avós



Comemoração do Dia dos Avós



Comemoração do Dia dos Avós



Comemoração do Dia dos Avós

melhor o fez. Entrou pelo buraco da fechadura, saltou para cima da Cabra Cabrês e ... Pumba! Picou-a na barriga! - Ai! Ai! Ai! – gritava a Cabra Cabrês, saltando pela janela. E fugiu, a bom fugir! O Coelho Branco pulava de alegria. - Obrigado, minha Amiga! És pequenina, mas muito valente! – agradeceu o Coelho. E fez, finalmente, um saboroso caldinho que comeu com a sua Amiga Formiga festejando juntos aquela vitória.”

Peddy Papper

No dia 23 de Julho, as crianças do CATL da SCM de Góis participaram num Peddy – Papper iniciado na Casa da Cultura de Góis.

Esta atividade impulsionou os participantes a realizar um percurso a pé ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Góis, à Residência de Estudantes, à Câmara Municipal de Góis, à Casa Museu Alice Sande e em cada um desses locais procurar respostas para as perguntas que lhe haviam sido colocadas sobre esses locais.



Comemoração do Dia dos Avós



Comemoração do Dia dos Avós



Comemoração do Dia dos Avós



Comemoração do Dia dos Avós



Hora do Conto - Biblioteca Municipal de Góis

O peddy-paper é uma atividade lúdica que permite às crianças participantes adquirir conhecimentos sobre os locais que visita e através das respostas que obtém.

Poema escrito pelo nosso utente de ERPI - Sr. Ernesto Rosa
Ao Papel eu me confesso

Ao papel eu me confesso
De toda a minha verdade
A quem me ler, eu vos passo
Creiam não há falsidade

Eu não me dou liberdade
De lindos versos à lua
Rimo com facilidade
Cenas que surgem na rua

continuação da pág. 16



Grupo de crianças do CATL participaram num divertido e pedagógico Peddy Papper



Grupo de crianças do CATL participaram num divertido e pedagógico Peddy Papper



Grupo de crianças do CATL participaram num divertido e pedagógico Peddy Papper



Crianças do CATL e alguns idosos da SCM de Góis assistiram à 80.ª edição da Volta a Portugal em bicicleta, nesta 3.ª etapa, designada Etapa Vida, em homenagem às populações vítimas dos incêndios de 2017, numa perspetiva de intensificar a promoção dos territórios afetados.



O Sr. Mário Cruz festejou os seus 74 anos de idade, rodeado com os amigos do Lar e família.



esta de aniversário da Sr.ª D. Ludovina Luz Olivença que completou 86 anos de idade.



O Sr. Jaime de Almeida celebrou 83 anos de idade, junto de outros utentes amigos, filha e neta, no dia dos Avós



Comemoração do 72.º aniversário da Sr.ª D. Estela Maria Dias Marques Castilho, junto das crianças e outros utentes no Dia dos Avós

Sempre que meu eu atua
Escuto seu julgamento
Raramente ele recua
Guardo mote no momento

Nem sempre o alojamento
Te espaço para instalar
Mote é o elemento
Preciso p'ra recordar

Quando o momento chegar
Relato acontecimento
Sabe bem o alimento
Cujo papel tem p'ra me dar

LAR, VNC, 2 de julho 2018
Ernesto Rosa

Entrevista com...

Mantendo esta rubrica, a Santa Casa Misericórdia de Góis pretende dar a conhecer o funcionamento do seu Centro de Atividades de Tempos Livres - CATL, entrevistando algumas das crianças que dele beneficiam.

Criança- Afonso Dinis Tavares Fernandes
Idade - 8 anos

Gostas de frequentar o CATL?

"Sim".
Porque?
"Tenho cá muitos amigos para brincar".

Em quais as atividades que mais gostas de participar?
"Gosto muito de pintar, ir ao rio e jogar futebol".

Até agora qual foi a atividade que mais gostaste de participar?
"Ter ido à Praia das Rocas."

Qual é a/ou tua/teu...
Cor favorita: cor-de-laranja
Clube de futebol: Benfica
Comida preferida: Batatas fritas
Programa de televisão preferido: Cartonetoar
Animal preferido: Cobra

O que queres ser quando cresceres?
"Quero ser youtuber".

Quais são os teus objetivos para o próximo ano letivo?
"Quero muito voltar a passar de ano".

Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a segunda quinzena de julho de 2018.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece a oferta de 96 unidades de ovos e de 4,800 kg de feijão verde por parte de um anónimo residente na Freguesia de Góis. Agradece igualmente à Sr.ª D. Maria Augusta Baeta Garcia, utente do nosso Lar pela oferta de 1 Kg de espinafres; ao Sr. João Silva, do Linteiro pela oferta de 6,460 kg de curgete e de 0,560 kg de pepino.

Aniversários

A Mesa administrativa parabeniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante o mês de julho, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: o Sr. Mário Torres Cruz, nascido a 12 de julho de 1944, celebrou 74 anos de idade; Sr.ª Ludovina Luz Olivença, nascida a 19 de julho de 1932, festejou 86 anos de idade; Sr. Jaime Almeida, nascido a 26 de julho de 1935, celebrou 83 anos de idade; Sr.ª Estela Maria Dias Marques Castilho, nascida a 26 de julho de 1946, festejou 72 anos de idade.

Óbito de Utente da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as mais sentidas condolências aos familiares da Sr.ª D. Fernanda da Conceição Brito (90 anos), pelo seu falecimento ocorrido no dia 19 de julho. A utente integrava a resposta social de ERPI - Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desde o dia 2 de Dezembro de 2016.

Visite-nos em: www.scmgois.pt / www.facebook.com/scmgois

A Mesa Administrativa