



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Feira Solidária da SCM de Góis

No passado dia 19 de janeiro, a Santa Casa da Misericórdia de Góis realizou uma Feira Solidária, na Casa de Caridade Rosa Maria (ex-hospital), em Góis.

Esta Feira Solidária teve como objectivo a entrega gratuita de roupas e calçado às pessoas carenciadas das Freguesias do Concelho de Góis, nomeadamente: Alvares, União de Freguesias do Cadafaz e Colmeal, Góis e Vila Nova do Ceira. As roupas e calçado resultaram das doações recebidas aquando do incêndio de junho nas Freguesias de Alvares e União de Freguesias do Cadafaz e Colmeal.

A nossa Instituição ficou satisfeita com a adesão à feira solidária, sendo que com esta ação foram abrangidos 25 agregados familiares do Concelho de Góis.

A SCM de Góis dispõe ainda de vestuário de mulher, homem e criança, calçado e têxtil – lar, para mais informações contactar: (móvel: 917469854) (fixo: 235770000).



Feira Solidária da SCM de Góis



Dia Internacional do Riso assinalado no Lar da SCMG

Dia Internacional do Riso assinalado no Lar de Idosos da SCM de Góis

No passado dia 18 de janeiro, a Santa Casa da Misericórdia assinalou, no Lar de Idosos, o Dia Internacional do Riso. Os nossos utentes de Lar, Centro de Dia e SAD tiveram a oportunidade de participar numa sessão fotográfica, procurando-se captar os mais belos sorrisos.

Esta iniciativa teve como objetivo chamar a atenção para a importância e os benefícios de rir. Este comportamento humano proporciona saúde e alegria, bem como, a criação e o fortalecimento de laços afetivos.

Mais uma vez, a Mesa Administrativa da nossa Instituição congratula-se por continuar a promover atividades que beneficiam os nossos queridos utentes.



Sessão Fotográfica - Dia Internacional do Riso



Utentes da SCM de Góis durante o Atelier de Mobilidade Sénior

Atividades Semanais no Lar de Idosos da SCM de Góis Atelier de Mobilidade Sénior

Todas as sextas-feiras à tarde, as fisioterapeutas da nossa Instituição, Dr.ª Adriana Pinto e Dr.ª Ana Carolina Oliveira, começaram a realizar um Atelier de Mobilidade Sénior, no Centro de Reabilitação e Bem-estar Dr. José Cabeças, no Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Góis, em Vila Nova do Ceira.

No Atelier de Mobilidade Sénior os utentes têm a oportunidade de realizar vários tipos de jogos em grupo, tais como: futebol, basquetebol, bowling, jogo da malha e tiro ao alvo, entre outros. Os vários jogos são adaptados às condições físicas e cognitivas que cada utente apresenta.

O Atelier de Mobilidade Sénior tem como objetivo promover a saúde e bem-estar dos utentes de lar, Centro de Dia e SAD que possam usufruir deste tipo de atividades. Para além da promoção da saúde tem-se, também, como objetivo promover a melhoria da qualidade de vida, através dos benefícios da prática da atividade física, desenvolver a melhoria da autonomia funcional através da estimulação motora e, ainda, promover a autonomia sócio afetiva e a integração social.

O grupo de utentes que tem participado neste atelier manifestou bastante satisfação, motivação e bem-estar, salientando os benefícios que esta excelente iniciativa traz para a sua saúde.



Atelier de Mobilidade Sénior dinamizado no Centro de Reabilitação e Bem-Estar Dr. José Cabeças



Grupo de utentes/participantes no Atelier de Jogos Lúdicos

Atelier de Jogos Lúdicos

Todas as terças-feiras e sextas-feiras de manhã a Santa Casa da Misericórdia realiza um atelier de jogos lúdicos.

Neste atelier os utentes reunidos em grupo realizam diversos jogos, nomeadamente: dominó, cartas, loto e tangram, entre outros.

Os jogos lúdicos são uma excelente forma de reunir todos os utentes, estes incentivam à competição, espírito de equipa e superação de desafios. Estes jogos exigem agilidade mental, rapidez de raciocínio e permite desenvolver a capacidade cognitiva como, a atenção, concentração, cálculo, criatividade, praxia de manipulação dos objectos do jogo, memória imediata, percepção visual, raciocínio lógico, resolução de problemas, entre outras.

Além de estimularem todas estas capacidades cognitivas dos nossos utentes, os diversos jogos, promovem o convívio e a interação em grupo.

Poema escrito pelo nosso utente de ERPI - Sr. Ernesto Rosa:

Onde dúvida é nua e crua

Olho o espaço infinito
E tento imaginar
Dizem tudo ser finito
Qual o teto a limitar

Não há como demonstrar
Onde termina o além
Pensadores vão-se arranhar
Penso ficarão aquém

Ninguém conhece ninguém
Capaz de se aventurar
Com os números que contém
A incógnita nos provar

Creio alguém estar a tentar
Quantos já terão tentado
Dados novos detetar
Sem Eureka terem gritado

Sétimo céu foi olvidado
Havia que meter freio
Espaço foi desbravado
Já não existia meio



Entrevista à utente Sr.ª Maria de Lurdes Reis

Não posso ficar alheio
Minha cisma continua
Sem conter qualquer recheio
Grande feito foi ir à lua
Esquina da próxima rua
Deste pequeno rodeio
Onde dúvidas nua e crua

Pensamento:
... Tema ???!!!!!!...
Por certo!... Só que ?!?!...

VNC, 17 de janeiro 2017
Ernesto Rosa

Entrevista com...

Mantendo esta rubrica, que pretende dar a conhecer um pouco da história dos nossos utentes, das valências de ERPI, Centros de Dia de Vila Nova do Ceira e Cabreira, quinzenalmente, apresentaremos uma entrevista com alguns retalhos da vida dos utentes.

Utente: Maria de Lurdes Santos Reis
Naturalidade: Vila Nova do Ceira



Aniversário da Sr.ª Ana Antunes - 65 Primaveras

Idade: 88 anos
Resposta Social: SAD

Quando e porquê procurou a nossa Instituição?
"Sentia-me muito cansada e pedi ajuda à Santa Casa para as refeições e fazer tratamentos de fisioterapia" (Data de admissão - 15/02/2017).

Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição?
Quais as atividades que mais gosta?
"Participo em quase todas as atividades".

Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?
"Muito bom, são uma família para mim".

Diga-nos duas coisas importantes da sua vida?
"O dia do meu casamento com o meu Armando Reis, faço dia 31 de janeiro 65 anos de casada".
"O nascimento do meu querido filho (Rui Reis)".
"Os anos em que vivi em Angola (17 anos)".

continuação da pág. 16



Sr.ª Adelaide Sousa celebrou 80 anos de idade, acompanhada pelos seus familiares

O que ainda gostaria de realizar?
"As melhoras do meu marido".

Recomendaria este Lar a um amigo?
"Sim, eu até já o fiz".

Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a segunda quinzena de janeiro de 2018.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, residente na Freguesia de Góis, a oferta de 30 ovos.

Aniversários

A Mesa administrativa parabeneza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a segunda quinzena do mês de janeiro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social



Sr.ª M.ª Elvira Batista festejou 84 Primaveras

e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: Sr.ª Ana Maria Jesus Antunes, nascida a 12 de janeiro de 1953, celebrou 65 anos; a Sr.ª Adelaide de Oliveira Sousa, nascida a 18 de janeiro de 1938, celebrou 80 anos; a Sr.ª Maria Elvira dos Santos Garcia Batista, nascida a 21 de janeiro de 1934, celebrou 84 anos; Sr.ª Celina de Jesus Figueiredo, nascida a 23 de janeiro de 1929, festejou 89 anos; o Sr. Ernesto Antunes Rosa, nascido a 27 de janeiro, celebrou 84 anos.

Óbito de Utente da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as suas mais sentidas condolências à família da Sr.ª Maria Alice Paixão, pelo seu falecimento ocorrido no dia 12 de janeiro. A utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da SCM de Góis, desde o dia 17 de novembro de 2017.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis expressa, igualmente, o seu voto de pesar e apresenta as suas mais sentidas condolências à família do Sr. Júlio da Costa Garcia, pelo seu falecimento ocorrido no dia 13 de janeiro. O utente integrava a resposta social de SAD



Sr.ª Celina Figueiredo celebrou 89 anos de idade, acompanhada pelo seu marido, Sr. Ermelindo Batista



Sr. Ernesto Rosa festejou 84 anos de idade

de Vila Nova do Ceira, desde o dia 2 de junho de 2015.

Visite-nos em: www.scmgois.pt ou www.facebook.com/scmgois