



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Comemoração do Dia Internacional do Idoso

No passado dia 1 de outubro comemorou-se o Dia Internacional do Idoso, este dia foi instituído em 1991 pela (ONU) Organização das Nações Unidas e tem como objetivo sensibilizar a sociedade para as questões do envelhecimento e da necessidade de proteger e cuidar a população mais idosa.

O Município de Góis promoveu, em articulação com as várias instituições do concelho, uma atividade no sentido de comemorar o Dia Internacional do Idoso, com um Chá Dançante, no Salão Multiusos da Casa da Cultura de Góis.

Para além das IPSS's locais, Santa Casa da Misericórdia de Góis, Centro Social Rocha Barros, Centro Paroquial de Solidariedade Social da Freguesia de Alvares, Cáritas Diocesanas de Coimbra/ Unidade Residencial Sagrada Família, Associação para a Recuperação de Cidadãos Inadaptados da Lousã (ARCIL/CAO) (Pólo de Góis) e a Associação de Desenvolvimento Integrado da Beira Serra (ADIBER), participou, também, a Santa Casa da Misericórdia de Castanheira de Pera.

O encontro teve início às 14h30 horas e prolongou-se por toda a tarde, Dr.ª Maria de Lurdes Castanheira, Presidente da Câmara Municipal de Góis congratulou-se pela presença e participação das instituições neste encontro e desejou a todos uma tarde repleta de animação.

A animação não faltou nesta tarde, com a performance musical do teclista Gonçalo Vidal - TGV, houve quem não resistisse a dar um pezinho de dança e nem mesmo as limitações que a própria idade impõe a alguns utentes, os impediram de dançar e de se deixarem contagiarem pela animação.

Foi, sem dúvida, um convívio saudável de partilha, onde os utentes das várias instituições tiveram oportunidade de se conhecerem, trocaram experiências e memórias juntos.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecendo, ao Município de Góis pelo convite.

Visita à exposição coletiva de pintura "Diversidades do Fim do Verão"

No passado dia 26 de setembro, um grupo de utentes de Lar, Centro de Dia e SAD da Santa Casa da Misericórdia de Góis deslocou-se à Casa da Cultura de Góis para visitar a exposição coletiva de pintura "Diversidades do Fim do Verão".

Os nossos utentes tiveram a oportunidade de apreciar as várias pinturas e esculturas de vários artistas, nomeadamente, Susana Lourenço, Luíza Sousa, Francisco Vilaça e José Manuel Santos. Durante a visita, a técnica do Posto de Turismo de Góis apresentou uma breve explicação de cada obra exposta.

Este tipo de atividades culturais são muitíssimo importantes, pois promove o contato com o exterior e faz com que os nossos utentes sintam que continuam integrados na sociedade.

"Escapelada à Moda Antiga" no Lar de Idosos da SCM de Góis

No passado dia 27 de setembro, os utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD da Santa Casa da Misericórdia de Góis tiveram a oportunidade de recordar e reviver tradições, com a realização de uma escapelada à moda antiga.

A escapelada do milho é uma tradição muito antiga, num ambiente de festa, o povo juntava-se nas eiras com muita música, comida e bebida.

Recriámos o cenário no hall do Lar de idosos e ao som de cantigas antigas, os utentes procederam à escapelada do milho e até o "milho rei" fez questão de aparecer, cumprindo-se o tradicional Xi Coração.

Terminada a escapelada, as capas do milho foram recolhidas e seguidamente, passou-se à debulha.

Foi uma tarde muito bem passada, num convívio, com muita animação e muitos sorrisos. Não pôde faltar, no fim do trabalho a tradicional merenda com alguns petiscos da época, nomeadamente, uns deliciosos figos e filhós.

Estas tradições lembram-nos que somos parte de uma história que define o nosso passado e reforça os nossos valores, foi sem dúvida uma atividade que serviu para recordar os tempos de outrora que fizeram a meninice da maior parte dos nossos utentes.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecendo, à Encarregada Helena Cerdeira pela colheita e oferta do milho que permitiu a dinamização desta atividade.

O Sr. Ernesto Rosa escreveu um poema alusivo à Escapelada do Milho:

Sem contra opiniões

É dia de escapelada
Tivemos tarde animada
Com figos e jeropiga
Vieram até as filhós
Presentes avós e avós
Além do mais Xi da espiga

Uma festa divertida
A mostra está contida
Como podem constatar
No fim limpeza geral
Estava menos pessoal
Técnicas a elencar

Não podendo olvidar
As três a considerar
Com cansativas missões
Sei quanto custa dirigir
Objetivos atingir
Sem contra opiniões

27 de setembro de 2018

Reinício das aulas de ginástica no Lar de Idosos da SCM de Góis



SCM de Góis na Comemoração do Dia Internacional do Idoso



Organização e Parceiros do evento - Comemoração do Dia Internacional do Idoso



Utentes da SCM de Góis no Dia Internacional do Idoso



Utentes da SCM de Góis na visita à exposição "Diversidades do Fim do Verão"

No passado dia 3 de outubro, recomeçaram as aulas de ginástica nas instalações do Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, no âmbito de um projeto do Município de Góis, dinamizadas pelo Professor Renato Oliveira. As aulas ocorrerão uma vez por semana, à quarta-feira, com a duração aproximada de 45 minutos.

As aulas de ginástica geriátrica têm como objetivo assegurar as condições de bem-estar dos utentes, promovendo a sua saúde, tentando combater o sedentarismo e desenvolvendo as suas capacidades físicas e intelectuais através de tarefas simples de movimentação articular e muscular possibilitando-lhes uma melhor qualidade de vida.

Nesta atividade os utentes realizam exercícios de aquecimento, exercícios pericia e manipulação de objetos, exercícios de deslocamentos e equilíbrio, relaxamento, jogos, exercícios de fortalecimento muscular e flexibilidade.

Estas sessões de ginástica complementam as diversas ações (Classe de Movimento e Caminhadas) já praticadas na Instituição, pela equipa de fisioterapia.

Poema escrito pelo nosso utente de ERPI - Sr. Ernesto Rosa:

Do infinito sem dimensões

Do pedregulho suspenso
O alarido é imenso
Quanto ao aglomerado
P'ro espaço estão virados
Os gastos são avultados
Pedregulho degradado

Contudo sobre o passado
Estudos tem afirmado
Pouco após desmentidos
Vários fosseis estudados
Nas rochas sinais gravados
Muitos anos são referidos

Quantos escritos rendidos
Com valores atribuídos
Muitas imaginações
Verdade turba as ideias
São urdidas muitas teias
Tramadas com mutações



Sr. Ermelindo Batista e Sr. Herculano Marques na visita à exposição patente na Casa da Cultura de Góis

A galáxias são aldeias
Do infinito sem dimensões

LAR, VNC, 2 de outubro
2018
Ernesto Rosa

Entrevista com...

Mantendo esta rubrica, a Santa Casa Misericórdia de Góis pretende dar a conhecer o funcionamento do seu Centro de Atividades de Tempos Livres - CATL, entrevistando algumas das crianças que dele beneficiam.

Criança- Daniel Santos Alvoeiro
Idade - 6 anos

Gostas de frequentar o CATL?
"Sim".

Porque?
"Aqui fazemos muitos jogos é sempre muito divertido".

Em quais as atividades que mais gostas de participar durante as férias de verão 2018?
"Ir ao rio, às piscinas e os ateliers de música".

Qual foi a atividade que mais gostaste de participar durante as férias de verão 2018?
"Ter ido à Piscina do Sarzedo".



Entrevista ao menino do CATL - Daniel Alvoeiro

continuação da pág. 18



“Escapelada à Moda Antiga” no Lar de Idosos da SCM de Góis



Aulas de Ginástica Geriátrica no Lar de Idosos da SCMG



Sr.ª M.ª José Lopes festejou 84 anos de idade na companhia dos seus familiares e utentes



Sr.ª M.ª Augusta Garcia e Sr.ª M.ª de Jesus Ferreira na atividade da “Escapelada do Milho”



Utentes da SCMG a debulhar o Milho



Sr. Carlos Barata celebrou 87 anos de idade, acompanhado pelos seus familiares e utentes



Utentes da SCMG reviveram tradições de outrora



Sr.ª Virgínia Roda celebrou 91 primaveras, acompanhada pelos seus familiares e utentes

Qual é a/ou tua/teu...
 Cor favorita: Azul
 Clube de futebol: Benfica
 Comida preferida: Esparguete
 Programa/Canal de televisão preferido: Disney Channel
 Animal preferido: Coelho

O que queres ser quando cresceres?
 “Gostava de ser médico”.

Quais são os teus objetivos para este ano letivo?
 “Tirar boas notas e passar para o segundo ano”.
 Donativos
 A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos

quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a primeira quinzena de outubro de 2018.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira
 A Mesa Administrativa agradece, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, pela entrega de 5 dúzias de ovos, residente na Freguesia de Góis.
 O nosso Bem-Haja pela generosa oferta.

Aniversários
 A Mesa administrativa parabeniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a primeira quinzena de

outubro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Virgínia de Jesus Roda, nascida a 9 de outubro de 1927, festejou 91 anos de idade; a Sr.ª Maria José Rego Lopes, nascida a 10 de outubro de 1934, celebrou 84 anos de idade; o Sr. Carlos Martins Barata, nascida a 12 de outubro de 1931, festejou 87 anos de idade.

Visite-nos em: www.scmgois.pt ou www.facebook.com/scmgois

A Mesa Administrativa ■