



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Magusto de São Martinho no Lar da SCM de Góis

No passado dia 12 de novembro, sob o sol de "verão de São Martinho", a Santa Casa da Misericórdia de Góis juntou à volta da braseira, utentes (ERPI, Centro de Dia, SAD), alguns elementos da direção e colaboradoras da nossa Instituição, para comemorar o Dia de São Martinho com o tradicional Magusto.

O magusto realizou-se no Espaço exterior do Lar de Idosos, em Vila Nova do Ceira, decorado a rigor onde os ouriços e as folhas de castanheiro não podiam faltar, assim como, alguns trabalhos realizados pelos nossos utentes de Lar e crianças do CATL alusivos ao tema do Dia de São Martinho.

A comemoração do Dia de São Martinho resultou num saudável convívio, onde os participantes tiveram a oportunidade de degustar umas deliciosas castanhas assadas e/ou cozidas conforme o gosto de cada um e de beber a tradicional jeropiga. Houve também muita animação musical, para além das músicas tradicionais portuguesas, as crianças do CATL no final da tarde surpreenderam os nossos queridos idosos, vestidos a preceito cantaram várias músicas alusivas ao Dia de São Martinho.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis regozija-se por assinalar mais uma atividade congregadora de pessoas que integram a comunidade da Misericórdia de Góis.

Medida de Incentivo à Natalidade

Graciete Isabel Santos Henriques, Trabalhadora de Serviços Gerais da Santa Casa da Misericórdia de Góis e Carlos Martins foram pais de um menino, Francisco Henriques Neves, no passado dia 4 de outubro.

No âmbito do incentivo à Natalidade, instituído em sede de reunião de Mesa, de junho de 2014, o Sr. Arq.º Ricardo Ventura, Vice-Provedor da SCM de Góis, efetuou a entrega de um cheque prenda à recém-mamã (no valor de cinquenta euros) para aquisição de fraldas. Até à presente data já realizaram ofertas deste género a várias colaboradoras mães.

Os Corpos Sociais da SCM de Góis congratulam-se por serem promotores de medidas de apoio à Natalidade, num país em que as taxas de Natalidade têm decaído severamente.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis parabena os recém-papás e deseja muitas felicidades a toda a família.

Comemoração do Dia Mundial da Diabetes no Lar de Idosos da SCM de Góis

No passado dia 14 de novembro celebrou-se o Dia Mundial da Diabetes, e a Santa Casa da Misericórdia de Góis não quis deixar passar esta data despercebida.

O Dia Mundial da Diabetes foi instituído pela Federação Internacional da Diabetes e pela Organização Mundial da Saúde, em resposta à crescente prevalência da diabetes, este dia visa consciencializar as pessoas sobre a doença e divulgar as ferramentas para a prevenção da diabetes, que tem tido um aumento alarmante de casos. É de realçar que, a Diabetes é uma das principais causas, senão principal, de doença cardiovascular, além das graves complicações micro vasculares que provoca, podendo conduzir à cegueira e à insuficiência renal.

Como tal, de forma a sensibilizar os nossos utentes para esta problemática, realizou-se um Rastreo de Glicémias Capilares e dinamizou-se um Jogo Lúdico, com vista a estimular os 5 sentidos do Corpo Humano, no nosso Lar de Idosos.

Esta iniciativa foi dinamizada pelos Enfermeiros, Sónia Martins e David Coelho e pela estagiária de Nutrição da nossa Instituição, Dr.ª Joana Tomás e teve como objetivo principal sensibilizar a nossa população sénior para a prevenção da Diabetes.

Atelier – Pintura de “Mandalas” no Lar de Idosos da SCM de Góis

Todas as semanas a Santa Casa da Misericórdia realiza um atelier de Pintura de Mandalas, no Lar de Idosos, em Vila Nova do Ceira. Esta atividade é dinamizada pela Dr.ª Fátima Rodrigues, Psicóloga Clínica e está inserida no programa de estimulação e reabilitação cognitiva.

A “mandala” é um desenho de origem sagrada que tem um ponto central e ao seu redor um desenvolvimento em geral, mais ou menos, simétrico. Ao realizarem este exercício são vários os benefícios para os nossos utentes a nível cognitivo, estimulando a concentração, praxia e psicomotricidade através de movimentos finos, o planeamento e a atenção. Este é um ótimo exercício para todos os nossos utentes, em especial para os utentes que sofrem de doenças neurológicas, pois contribui para a melhoria da coordenação motora e da orientação espacial.

Além de todos os benefícios a nível cognitivo, o atelier de pintura, promove o convívio e a interação em grupo.

Projeto “Ecos do Passado” no Lar de Idosos da SCM de Góis
No passado dia 23 de novembro, as técnicas do Município de Góis afetas ao serviço da Biblioteca Municipal de Góis visitaram o Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Góis, no âmbito do projeto “Ecos do Passado”.

Durante a visita foram recolhidos alguns testemunhos, registos escritos e depoimentos junto dos nossos utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD sobre as suas vivências e convívios.

Os nossos utentes gostaram muito de participar nesta iniciativa, que teve como objetivo incentivar a leitura junto da população sénior, com os idosos a relembrem as suas próprias histórias, a sua juventude e as suas vivências.

Poema escrito pelo nosso utente de ERPI - Sr. Ernesto Rosa:

Galgas nos tentam vender

Descrevo o que gravado
Detesto o inventado
É impossível rimar



Magusto de São Martinho no Lar de Idosos da SCM de Góis



Utentes da SCM de Góis no Magusto realizado pela Instituição



Convívio entre Utentes, Dirigentes e Colaboradoras no Dia de São Martinho

Sobre o desconhecido
Nada me forma sentido
Papel nega-se aceitar
Mas quanto a mente ditar
Aceita o que lhe digo
Com o meu eu não brigo
Escrever a ver e pensar
Enquanto isso a gravar
Caso encontre abrigo
Para poder arquivar
Sinto já pouco lugar
Muito há que não consigo
E não minto quando digo
Disco está avariado
Mais antigo é recordado
O recente corre perigo
De não ser acarinhado
Por razões do meu estado

Muito ano já passado
Meu tempo foi desgastado
P'lo ponteiro dos segundos
Não o consigo parar
Nada ia adiantar
Há motivos mais profundos
Nas galáxias doutros mundos
Lamento gasto de fundos
Jamais poderão saber
Como o tempo é contado
Tão pouco se habitado
Quais espécies a viver
De que forma ou estado
Galgas nos tentam vender

LAR, VNC, 20 de novembro 2018
Ernesto Rosa

Entrevista com...



Comemoração do Dia de São Martinho no Lar de Idosos, em Vila Nova do Ceira



Tradicional Magusto de São Martinho



Animação durante a celebração do Dia de São Martinho



Sr. José Serra, Provedor e Arq.º Ricardo Ventura, Vice-Provedor com o grupo de crianças do CATL da SCM de Góis na comemoração do São Martinho

Mantendo esta rubrica, a Santa Casa Misericórdia de Góis pretende dar a conhecer o funcionamento do seu Centro de Atividades de Tempos Livres - CATL, entrevistando algumas das crianças que dele beneficiam.

Criança- Simão Carvalho Santos
Idade – 7 anos

Gostas de frequentar o CATL?
“Sim”.

Porque?
“Porque é sempre muito divertido e fazemos muitas atividades diferente”.

Quais as atividades que mais gostas de participar na Sala
continua na pág. 19

continuação da pág. 18



Arq.º Ricardo Ventura, Vice-Provedor efetuou a entrega do Cheque Prenda à colaboradora Graciete Henriques, no âmbito da medida Incentivo à Natalidade



Jogo Lúdico - 5 sentidos do Corpo Humano realizado no Dia Mundial da Diabetes

do CATL?

"Gosto muito dos ateliers de Música".
"Gosto muito quando vamos cantar para os idosos".

Qual é a/ou tua/teu...

Cor favorita: Vermelho

Clube de futebol: Benfica

Comida preferida: Lasanha

Programa/Canal de televisão preferido: Cartoon Network, Zig Zag

Animal preferido: Gato

O que queres ser quando cresceres?



Enfermeiros da SCM de Góis no Rastreo de Glicémias



Comemoração do Dia Mundial da Diabetes no Lar de Idosos da SCM de Góis



Atelier – Pintura de “Mandalas” no Lar de Idosos da SCM de Góis



Utentes da SCM de Góis no projeto “Ecos do Passado”



Sr.ª Maria Piedade Ferreira celebrou 88 anos de idade



Entrevista ao menino de CATL - Simão Santos

"Futebolista".

Quais são os teus objetivos para este ano letivo?
"Quero passar para o 3.ª ano com boas notas".

Aniversários

A Mesa administrativa parabeniza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante o mês de novembro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Maria Piedade Ferreira, nascida a 14 de novembro de 1930, celebrou

88 anos de idade.

Óbito de Utente da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as mais sentidas condolências aos familiares do Sr. Armando Bento Reis (93 anos), pelo seu falecimento ocorrido no dia 17 de novembro. O utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, desde o dia 9 de janeiro de 2018.

Visite-nos em: www.scmgois.pt ou www.facebook.com/scmgois

A Mesa Administrativa ■