



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

Serviço de Fisioterapia no Lar da SCM de Góis

O Centro de Reabilitação e Bem-Estar "Dr. José Cabeças", instalado na ERPI da Santa Casa da Misericórdia de Góis é orientado pela Dr.ª Adriana Pinto, técnica da área da fisioterapia que integra o quadro de pessoal da Instituição, com a colaboração da Dr.ª Ana Carolina Oliveira, recentemente, integrada num estágio profissional, no âmbito das medidas do IEFP.

Neste serviço, não só os utentes com necessidade de recuperação, reeducação, reabilitação e prevenção de incapacidades originadas por disfunções físicas podem beneficiar de Fisioterapia. Também aqueles que, apesar de não possuírem patologias identificadas, podem beneficiar dos nossos serviços, promovendo desta forma uma política de prevenção e fomento do exercício.

Os idosos que frequentam as respostas de ERPI, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, frequentam diversas atividades que promovemos com vista à manutenção do seu bem-estar físico e ao fomento da sua autonomia, nomeadamente através da dinamização de sessões individualizadas, atividades de grupo, atividades de grupo intergeracionais e interdisciplinares, onde se privilegia a combinação de treino de mobilidade com a prática de Atividades de vida diária ou atividades lúdicas.

Com este trabalho procuramos tornar esta geração predominante mais ativa e participante na Sociedade. Procuramos acompanhar os idosos dentro e fora da instituição, trabalhando em colaboração com estes, não para que estes somente dependam de nós para sobreviver, mas essencialmente para que encontrem em nós as estratégias necessárias para esta nova etapa das suas vidas.

Trabalhamos para promover saúde, bem-estar e qualidade de vida, mesmo quando as forças e vitalidade são mais escassas.

SCM de Góis assinala o "Dia Mundial do Coração"

No âmbito do Dia Mundial do Coração que se comemora a 29 de setembro, a Santa Casa da Misericórdia de Góis promoveu uma Classe de Movimento, dinamizada pelas nossas Fisioterapeutas, Dr.ª Adriana Pinto e Dr.ª Ana Carolina Oliveira e a Enfermeira, Sónia Martins que mediu as tensões arteriais após o exercício.

Esta atividade decorreu no Parque Xico Ceras, em Góis, nas máquinas de manutenção existentes nesse parque e foi dirigida para os nossos utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD.

Esta, foi uma atividade muito apreciada pelos nossos utentes e cujo objetivo passou por incentivar o gosto pelo exercício físico, promover o salutar convívio entre os intervenientes.

Com esta comemoração pretendeu-se alertar, ainda, a nossa população -alvo para os fatores de risco cardiovasculares, incentivar para hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis, como a prática do exercício físico, sensibilizar para a importância da saúde do coração, lembrando que para se ter uma vida plena é fundamental cuidar deste órgão vital.

Comemoração do Dia Internacional do Idoso

No passado dia 2 de outubro, o Município de Góis promoveu, em articulação com as IPSS's Locais, uma atividade no sentido de comemorar o Dia Internacional do Idoso, com um Chá Dançante,

Esta grande festa, destinada a prestar homenagem à população idosa contou com a participação de mais de uma centena de idosos do concelho e das IPSS's locais, da nossa Instituição participaram vários utentes de ERPI, Centro de Dia e SAD.

O encontro teve início às 14h e prolongou-se pela tarde fora, para além do convívio, puderam assistir à atuação do Rancho Folclórico da ARCIL (Associação para a recuperação de cidadãos inadapitados da Lousã), assim como, dar um pezinho de dança ao som do teclista, Gonçalo Vidal – TGV.

Esta bonita iniciativa proporcionou momentos de lazer e convívio, onde os vários idosos tiveram a oportunidade de partilhar momentos de alegria e emoção.

A SCM de Góis participa, ativamente, neste tipo de iniciativas, com o intuito de aumentar a autoestima dos utentes e ocupar o seu tempo livre de forma saudável.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecidamente, ao Município de Góis pelo convite.

Continuação da Formação Interna na SCM de Góis

Terminado o Módulo na área Gestão Interna e Comunicação, dinamizada pela Dr.ª Ana Rodrigues, Coordenadora da ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, em Vila Nova do Ceira, iniciou no passado dia 3 de outubro a formação na área de Serviço Social, dinamizada pela Dr.ª Dalila Neves.

Com as diversas temáticas abordadas a SCM de Góis tem vindo, a privilegiar o aperfeiçoamento profissional das nossas colaboradoras, continuando assim, a apostar em ações de atualização de conhecimentos.

Nesta quinta área de formação será abordado o tema "A importância do Afeto no relacionamento e nos Cuidados ao Idoso", esta formação, tem como objetivo exortar as colaboradoras/formandas para a importância da afetividade durante a prestação dos cuidados ao Idoso e no seu relacionamento colaboradora – utente.

Após a conclusão deste Módulo de Formação segue-se o Módulo respectivo também à área de Serviço Social, mas desta vez, dinamizado pela Dr.ª Sandra David, Diretora Técnica da nossa Instituição.

CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres - Ano Lectivo 2017/2018

Ao sabermos que o regresso à escola provoca alguma ansiedade, quer nos pais quer nas crianças, principalmente naqueles que integram pela primeira vez o estabelecimento de ensino. Foi a pensar nestes sentimentos, que o nosso CATL preparou algumas atividades de animação, tendo em vista a boa integração das nossas crianças, o seu bem-estar, promovendo



Serviço de Fisioterapia no Lar da SCM de Góis



Classe de Movimento, nas máquinas de manutenção do Parque Xico Ceras, em Góis - "Dia Mundial do Coração"



SCM de Góis presente na Comemoração do Dia Internacional do Idoso, no Parque do Cerejal

situações de alegria e emoção, facilitadores de uma adaptação tranquila e divertida.

O novo ano lectivo começou, e com ele iniciaram-se inúmeras atividades lúdico-pedagógicas que deliciaram as crianças e contribuíram para a aquisição de competências.

Tal como nos anos transatos, existem crianças que já frequentaram o nosso CATL e crianças que nos chegam pela primeira vez.

O ano lectivo acabou de começar por isso ainda serão muitos os momentos para partilhar.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis deseja a todas as crianças inscritas no nosso CATL, um excelente ano lectivo 2017/2018.

Entrevista com...

Mantendo esta rubrica, que pretende dar a conhecer um pouco da história dos nossos utentes, das valências de ERPI, Centros de Dia da Cabreira e Vila Nova do Ceira, quinzenalmente, apresentaremos uma entrevista com alguns retalhos da vida dos utentes.

Utente: Elvira do Céu Soares das Neves
Naturalidade: Serpins, concelho da Lousã
Idade: 82 anos
Resposta Social: ERPI

Quando e porquê procurou a nossa Instituição?

"Não estive muito bem de saúde."

"Estou cá há um ano e pouco". (Data de admissão:20/06/2016).

Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição? Quais as atividades que mais gosta?

"Sim, vou muitas vezes à fisioterapia, ao terço e gosto de participar nas atividades, principalmente, nas atividades relacionadas com a agricultura".

Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?

"É bom....aqui as pessoas ajudam-nos muito".

Diga-nos três coisas importantes da sua vida?



Grupo de participantes na comemoração do "Dia Mundial do Coração"



A Enfermeira da Instituição mediu as tensões arteriais aos participantes da atividade



Atuação do Rancho Folclórico da ARCIL, no Parque do Cerejal



Utentes da SCM de Góis nas Comemorações do Dia Internacional do Idoso, atividade promovido pelo Município de Góis

"Os 50 anos de casamento com o meu marido, o meu querido Augusto Neves".

"O nascimento dos meus filhos, a minha Manuela e o meu Carlos".

"As viagens que realizei com o meu marido, em especial a viagem à ilha da Madeira".

O que ainda gostaria de realizar?

"Voltar a ter o meu marido junto de mim e voltar à minha casinha".

Recomendaria este Lar a um amigo?

"Sim".

Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a primeira quinzena de outubro de 2017.

Donativo de angariação de fundos para a recente aquisição da viatura Dacia Lodgy, adquirida no dia 12 de setembro:

continua pág. 13

continuação da pág. 12



Colaboradoras da SCM de Góis em Formação Interna na área de Serviço Social



CATL da SCM de Góis - Ano Lectivo 2017/2018



Entrevista à utente Sr.ª Elvira Neves



Sr.ª Maria de Jesus Santos celebrou 98 primaveras

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante que doou 30€.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, residente na Freguesia de Góis, a oferta de 52 ovos.

O Nosso Bem-Haja pela generosa oferta.

Aniversários

A Mesa administrativa parabeniza todos os seus utentes



Sr.ª Virgínia Roda festejou 90 anos, acompanhada pelos seus familiares

aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a primeira quinzena do mês de outubro, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: Sr.ª Maria de Jesus Santos, nascida a 7 de outubro de 1919, celebrou 98 anos; Sr.ª Virgínia de Jesus Roda, nascida a 9 de outubro de 1927, celebrou 90 anos; Sr.ª Maria José Rego Lopes, nascida a 10 de outubro de 1934, celebrou 83 anos.

Óbito de Utente da SCM de Góis



Sr.ª Maria José Lopes celebrou 83 primaveras, acompanhada pelos seus familiares

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as suas mais sentidas condolências à família do Sr. Firmino Alves, pelo seu falecimento ocorrido no dia 7 de outubro.

O utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da SCM de Góis, desde o dia 1 de março de 2017.

Visite-nos em: www.scmgois.pt
www.facebook.com/scmgois

A Mesa Administrativa ■