



Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

SCM de Góis Participa nas Tasquinhas de 12 a 20 de Agosto de 2017

A SCM de Góis, à semelhança dos anos anteriores, vai participar na Feira das Tasquinhas, integrada nas comemorações das Festas do Concelho de Góis e XXIV Concentração Internacional de Motos, que decorrem de 12 a 20 de agosto de 2017, no Largo do Pombal, em Góis.

A Instituição vai dispor de serviço de Bar, Restauração, venda de filhoses e de uma quermesse, sendo que para a sua dinamização conta com a participação ativa das suas colaboradoras que, voluntariamente, contribuíam com o seu tempo e trabalho.

Com a receita obtida proveniente desta atividade, pretende esta Santa Casa, aplicá-la na aquisição de uma nova viatura, indispensável, neste momento, ao normal funcionamento das valências desta Instituição.

Comemoração do Dia dos Avós

No dia 26 de julho, a Santa Casa da Misericórdia de Góis comemorou o Dia Mundial dos Avós, no Lar, sito em Vila Nova do Ceira, envolvendo a sua população idosa e as crianças que frequentam o Centro de Atividades de Tempos Livres - CATL de Verão e promovendo a intergeracionalidade entre estes dois grupos etários.

O Dia Mundial dos Avós foi celebrado, no período da manhã, com a realização de jogos tradicionais, tais como cartas, damas dominó, incentivados pelas crianças do CATL – férias de Verão da SCM de Góis junto dos idosos mais autónomos.

A tarde foi preenchida com um evento cultural apresentado pelo grupo de crianças do CATL, com dois momentos de música e dança, um ao som do tema musical "Dá-me um beijinho, dá-me um abraço" do grupo Sons do Minho e outro intitulado a "Dança do Pinguim", tendo como plateia a população idosa do Lar, integrada em ERPI, em Centro de Dia, as colaboradoras da Instituição, alguns Dirigentes e também alguns visitantes familiares de utentes.

Os mais pequenos fizeram as delícias dos mais graúdos, proporcionando-lhes, assim, momentos de enorme alegria e divertimento.

Esta atividade teve como objetivo principal (re)aproximar gerações, através da criação de momentos de partilha entre idosos e crianças, estimulando a troca de saberes, de memórias, incutindo o respeito pelos mais velhos, bem como pela sua sabedoria.

Poema escrito pelo nosso utente, Sr. Ernesto Antunes Rosa "Por dar luz a Corterredor"

Por razões profissionais
Com o Serra me encontrei
Recolhi efeitos reais
Jamais o Serra olvidei

Na língua que lhe falei
Entendi foi entendida
Talvez por isso nem sei
Há amizade sentida

Nunca esperei na vida
Um dia o vir a encontrar
Eu com a força perdida
Ele o Provedor do Lar

Disse-lhe em particular
E agora meu Tu findou
Resposta veio sem pensar
Entre nós nada mudou

Meu ego não se acalmou
Trazendo-me objeções
Omitir Tu me ordenou
Segundo as ocasiões

Guardo boas recordações
Entre as quais a melhor
Quando alegrou corações
Por dar luz a Corterredor

9 de julho 2017

A SCM de Góis Agradece à Agrogarante S. A.

O Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Góis, José Serra, recebeu no Lar de Idosos, em Vila Nova do Ceira, no passado dia 17 de Julho, a visita do Sr. Dr. João Carvalho, Responsável de Marketing da Sociedade de Garantia Mútua Agrogarante S.A. de Coimbra, por forma a proceder à entrega de Donativo monetário, o qual muito agradece esta Misericórdia, no valor de 1.500,00€, para de alguma forma, compensar com as despesas e custos suportados por esta Instituição, os quais surgiram do apoio logístico, transportes e confecção de refeições servidas aos Bombeiros, assim como no alojamento dos utentes do Lar das Cáritas da Cabreira, nas Instalações do Lar de Idosos em V. N. do Ceira e na Casa de Caridade Rosa Maria, em Góis, aquando dos violentos incêndios que deflagraram, em Junho, no nosso Concelho.

Atividades Dinamizadas no âmbito do CATL Férias de Verão

A Santa Casa da Misericórdia de Góis preocupa-se anualmente em proporcionar às crianças inscritas no seu CATL atividades multidisciplinares assentes em conteúdos pedagógicos rigorosamente planeados, atividades divertidas, dinâmicas, inovadoras e, ao mesmo tempo educativas, tais como: passeios a locais de interesse, Ateliers de Culinária, de Expressão Plástica, de Música, Dança, Sessões de Cinema, caminhadas, idas às Praias Fluviais, piqueniques...



Dr. João Carvalho, Responsável de Marketing da Agrogarante S.A. de Coimbra e o Sr. Provedor, José António Vitorino Serra



Ateliers de Alimentação e Nutrição saudável



Jogo de cartas realizado entre (da esquerda para a direita) o Sr. Jaime Almeida, o Sr. António França e o Alexandre Barata e Diogo Simões;



Grupo de crianças do CATL - férias de Verão e população Idosa de Lar e Centro de Dia



Ida à Praia das Rocas

A Mesa Administrativa da SCM de Góis congratula-se por promover este tipo de atividades, proporcionando às crianças umas divertidas e animadas férias de Verão.

Ida à Praia das Rocas

No dia 14 de julho, as Crianças do CATL da SCM de Góis disfrutaram de um dia na Praia das Rocas, no Concelho vizinho de Castanheira de Pêra.

Neste dia, as crianças do CATL – férias de Verão da SCM de Góis a par das outras crianças dos CATL's da Escola Básica do 1.º Ciclo, do Jardim de Infância de Góis e do Centro Social Rocha Barros tiveram a oportunidade de usufruir da Praia Fluvial das Rocas, complexo de lazer, animação e divertimento situado num lago com quase 1 km de extensão, bem no coração de Castanheira de Pêra.

O dia foi de divertimento e as Crianças puderam refrescar-se na piscina de ondas com 2100 m, num cenário constituído por uma ilha no centro da Praia, uma albufeira, uma ponte secular, águas límpidas da Ribeira de Pêra, palmeiras tropicais, protegidos lá do alto pela Serra da Lousã.

Ateliers de Alimentação e Nutrição saudável



Ateliers de Alimentação e Nutrição saudável



Jogo de damas dinamizado entre crianças do CATL (Ana Mafalda Neves e Martim Lopes) e Seniores do Lar (Alice Barata e Estela Ferreira), no âmbito da Comemoração do Dia dos Avós



Danças divertidas apresentadas pelo Grupo do CATL - Dia dos Avós



Crianças do CATL criaram iman para oferecer aos seus avós no Dia dos Avós - 26 de Julho



Ida à Praia das Rocas



Dinamização de um Peddy Paper com jogos - Jardim da Biblioteca Municipal de Góis

De acordo com o previsto no Plano de Atividades do Centro de Atividades de Tempos Livres, a Técnica de Nutrição da SCM de Góis, Dr.ª Márcia Pinto com o apoio da monitora de ATL Sónia Pimenta têm realizado diversos Ateliers de Alimentação e

continuação da pág. 16



Dinamização de um Peddy Paper com jogos - Jardim da Biblioteca Municipal de Góis



Conferência do Projeto Desigual "Sou menino ou menina"



Conferência do Projeto Desigual "Sou menino ou menina"



O que é Ser Bombeiro



O que é Ser Bombeiro



Festa de Aniversário do Sr. Ermelindo das Neves Batista

Nutrição saudável junto das crianças inscritas no CATL – férias de Verão.

No passado dia 19 de julho, a Nutricionista dinamizou mais um Atelier de Culinária saudável com os mais pequenos, desta feita, confeccionaram gomas saudáveis, sem adição de açúcar. Os ingredientes utilizados para a confeção das gomas foram: 200 ml de água, 4 folhas de gelatina incolor e 1 pacote de gelatina de qualquer sabor com 0% de açúcar. Modo de preparação:

1 - Cortam-se as folhas de gelatina incolor em bocados, colocam-se numa tigela e cobrem-se com água durante uns minutos para amolecerem;

2 - Numa panela coloca-se a água a ferver e assim que estiver deita-se o conteúdo todo da saqueta da gelatina de sabor. Mexe-se bem até dissolver completamente;

3 - Coloca-se o recipiente com as folhas de gelatina incolor no micro-ondas por 40 segundos na temperatura máxima para que dissolva.

4 - Adiciona-se a gelatina incolor à gelatina de sabor e mexe-se bem, já com o lume apagado;

5 - Para finalizar, é só colocar em formas de silicone variadas para que possam ir ao frigorífico solidificar. Tudo é válido para fazermos formatos divertidos.

Com esta atividade, as crianças aprenderam a fazer as suas próprias gomas caseiras, com uma doçura saudável, controlando a ingestão de açúcar e evitando os corantes e conservantes artificiais. As gomas foram degustadas e aprovadas por todas as crianças.

No dia 24 de julho, a Nutricionista realizou um novo Atelier de Alimentação saudável, confeccionando, durante o período da manhã, um lanche com opções saudáveis e nutritivas, que as crianças puderam degustar num pequeno piquenique na praia das Canaveias, durante a tarde.

Este lanche era composto por espetadas de fruta variada, sanduíches com pão de cereais, fiambre de peru e/ou queijo fatiado, com alface e/ou tomate. Continha também sumos 100% de fruta, queijinhos babybel e frutos secos ao natural (nozes, amêndoas, avelãs e cajus).

Cada criança, em conjunto com a Nutricionista, criou a sua própria espetada de fruta colorida e a sua sanduíche.

Desta forma as crianças foram incentivadas a fazer escolhas mais saudáveis, nutritivas e saborosas para os seus lanches.

Com a realização destes Ateliers de Culinária Saudável, a SCM de Góis pretende promover pequenas Sessões de Educação Alimentar junto das crianças do CATL, usufruindo do facto de dispor de uma Técnica de Nutrição, que lhes transmite dicas de uma boa alimentação e lhes prova que uma alimentação saudável não tem necessariamente de estar desligada dos pequenos prazeres da vida. "De pequenino se torce o pepino".

Sessão de Cinema com Gomas

Ainda no dia 19 de julho de 2017, as crianças do CATL – férias de Verão visualizaram o filme de comédia infantil: "A Pipi das meias altas", na sua sala, saboreando as gomas que haviam confeccionado no Atelier de Culinária saudável, durante a manhã.

Peddy Paper – Jogos com Pistas

No dia 20 de julho, as crianças do CATL – férias de Verão, da SCM de Góis participaram num Peddy Paper, que teve lugar no jardim da Biblioteca Municipal, conforme contemplado na calendarização de julho/2017 das Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) e Componente de Apoio à Família (CAF), promovida pelo Município de Góis.

Esta atividade que consistiu em jogos com pistas, envolveu também a participação das crianças da Escola Básica do 1.º Ciclo e do Jardim de Infância de Góis, bem como do Centro Social Rocha Barros, proporcionando, assim, mais um convívio Inter – ATL's.

Atelier de Expressão plástica "Lembrança Para os Avós"

Integrado no evento Comemorativo do Dia Mundial dos Avós, as crianças do CATL – férias de Verão da SCM de Góis criaram, durante a tarde do dia 20 de Julho, uma lembrança – iman para o frigorífico - para presentear os seus avós.

Pintar Azulejos



O Sr. Jaime Almeida celebrou o seu aniversário com a sua família, no Lar

No dia 21 de julho, as crianças do CATL da SCM de Góis, em conjunto com as crianças dos CATL's da Escola Básica do 1.º Ciclo, do Jardim de Infância de Góis e do Centro Social Rocha Barros deslocaram-se ao Centro de Referência de Memória Goienense, em Góis e junto ao espaço que o circunda pintaram um azulejo, tendo como modelo o azulejo "Hispano – Árabe" da Fonte do Pombal, em Góis.

Projeto Desigual "Sou menino ou menina"

No dia 25 de junho, o grupo infantil do CATL da SCM de Góis, a par dos outros Grupos de CATL's de Góis, marcou presença na Conferência intitulada "Sou menino ou menina", que decorreu no auditório da ADIBER.

Esta Conferência, integrada no Projeto Desigual, apoiado pelo Programa Comunitário Portugal 2020, foi apresentada pelo Dr. Fernando Santos da Cáritas Diocesana de Coimbra e visava transmitir as distinções físicas existentes entre os meninos e as meninas, bem como desmistificar alguns pré-conceitos socialmente existentes sobre as tarefas ditas das pessoas do sexo feminino e as tarefas mais atribuídas às pessoas do sexo masculino.

"Ser Bombeiro Numa Tarde"

Igualmente no dia 25 de julho, as Crianças do CATL da SCM de Góis e as crianças dos outros CATL's de Góis visitaram o salão e as Viaturas dos Bombeiros Voluntários de Góis.

Os mais pequenos disfrutaram de uma visita guiada e explicativa sobre o que existe na ambulância do INEM, estiveram dentro de uma viatura de combate a incêndios e tiveram a oportunidade de simular o combate a um incêndio usando a agulheta do quartel dos Bombeiros.

Este ano, contrariamente ao que é habitual em Visitas similares, devido às temperaturas altas que se fazem sentir e, consequentemente aos alertas de perigo de incêndio, as crianças lamentaram, mas compreenderam, não poder passear no carro de combate a fogos florestais.

Donativos

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a segunda quinzena de julho de 2017.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira

A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, salvaguardando o anonimato das pessoas ofertantes, a dois residentes na Freguesia de Góis, pela entrega total de 186 ovos, ao Sr. José Francisco dos Santos, residente em Cabreira, União de Freguesias do Cadafaz e Colmeal pela oferta de 17 kg de pêssegos.

O Nosso Bem-Haja pelas generosas ofertas.

Aniversários

A Mesa administrativa parabena todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a segunda quinzena do mês de julho, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Ludovina



Festa de aniversário da Sr.ª D. Ludovina da Luz Olivença

da Luz Olivença, nascida a 19 de julho de 1932, celebrou 85 anos.

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário de Vila Nova do Ceira: o Sr. Jaime de Almeida, nascido em 26 de julho de 1935, festejou 82 primaveras, o Sr. Ermelindo das Neves Batista, nascido em 28 de julho de 1931, completou 86 anos.

Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário da Cabreira: a Sr.ª Belmira Almeida Nunes, nascida em 28 de julho de 1936, comemorou o seu 81.º aniversário.

Óbito de Ute da SCM de Góis

A Mesa Administrativa da Santa Casa da Misericórdia de Góis expressa o seu voto de pesar e apresenta as mais sentidas condolências à família da Sr.ª D. Aurora Conceição Antunes, pelo seu falecimento ocorrido no dia 21 de julho. A utente integrava a resposta social de ERPI – Estrutura Residencial para Pessoas Idosas da SCM de Góis, desde o dia 18 de julho de 2006.

Visite-nos em: www.scmgois.pt ou www.facebook.com/scmgois

A Mesa Administrativa ■