



## Notícias da Santa Casa da Misericórdia de Góis

### Reunião de Assembleia Geral da SCM de Góis

No passado dia 28 de março, a Santa Casa da Misericórdia de Góis reuniu em Assembleia Geral, ordinária, na Sede da SCM de Góis, na Sala da Provedoria, tendo como principal ponto da Ordem de trabalhos a Aprovação do Relatório de Atividades e Contas de Gerência do ano 2016.

O Sr. José Serra, Provedor da SCM de Góis apresentou o Relatório de Atividades do ano 2016, do qual descreveu, sucintamente, as ações realizadas pela SCM de Góis, durante o ano transato, através das diversas estruturas que esta Santa Casa dinamiza, com especial destaque para o Lar de Idosos, Centro de Dia, Apoio Domiciliário e CATL em Vila Nova do Ceira, sendo que o equipamento de maior dimensão é, naturalmente, aquele que mais destaque assume não só em termos das atividades desenvolvidas, mas também em termos dos investimentos que de forma permanente vão sendo efectuados, quer de manutenção, quer de aquisição de equipamentos, da criação de novos serviços e melhoria das respostas dinamizadas a partir do mesmo e, sobretudo, em termos do número de colaboradoras afectas ao mesmo, facto que se manifesta igualmente em termos financeiros.

Aproveitou o momento para agradecer publicamente a disponibilidade, o empenho e a dedicação de todos aqueles que integraram a Assembleia Geral e o Conselho Fiscal, cujo Mandato terminou no exercício do ano de 2016.

Ainda no decorrer do exercício de 2016, informou os presentes de que a Mesa Administrativa viu mantido os Acordos de Cooperação em funcionamento, para todas as suas respostas bem como o número de utentes abrangidos pelos referidos acordos tendo dado especial destaque ao Centro de Reabilitação e Bem-Estar Dr. José Cabeças, pelo alargamento dos serviços de Fisioterapia a todos os utentes que frequentam as respostas sociais desta Instituição.

Destacou que o ano de 2016 foi um ano de consolidação de trabalho mas também um ano de projectos, como é o caso da construção da Capela no Lar de Idosos, que culminou com a visita do Reverendíssimo Bispo de Coimbra, D. Virgílio do Nascimento Antunes que procedeu à sua bênção, bem como da oferta de Imagem de N. Sr.ª De Fátima, pelo Sr. António Carvalho, de Vila Nova do Ceira, da requalificação da ala norte do Lar, através da candidatura apresentada ao Fundo Rainha D. Leonor, programa de apoio dinamizado pela Santa Casa da Misericórdia de Lisboa em parceria com a União das Misericórdias Portuguesa e pelo alargamento da capacidade do Lar para 45 (quarenta e cinco) utentes, através de processo diligenciado junto do Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra.

Destacou, ainda, com agrado e sentida gratidão, a iniciativa promovida pela Casa do Concelho de Góis, através do seu Conselho Regional, o II Jantar Solidário e da Noite Musical/ Espetáculo Solidário, que ocorreu a 29 de Outubro e cujo objetivo foi a angariação de fundos para esta Misericórdia. Mais informou o Sr. José Serra que esta iniciativa foi para a Santa Casa um reconhecimento por parte da Casa do Concelho de Góis e da população em geral, pelo trabalho que temos vindo a desenvolver desde a nossa reativação, em prol dos nossos idosos, crianças e comunidade em geral.

Relativamente às actividades desenvolvidas, referiu o Sr. Provedor que, de forma isolada ou em parceria com outras Entidades, a Santa Casa proporcionou um vasto conjunto de iniciativas junto dos seus utentes, dando conhecimento dos Eventos de maior destaque, nomeadamente da celebração de datas comemorativas, atuações recreativas e culturais, visita a exposições temporárias, organização do passeio anual, peregrinações, entre outras que brindaram os nossos idosos e crianças com momentos musicais, de teatro, leitura, religiosos e outros.

Para finalizar a sua intervenção referente ao relatório de actividades, informou o Sr. José Serra, Provedor, da formalização do agradecimento a todos quantos, direta ou indiretamente, contribuíram para que a SCM de Góis pudesse, mais um ano, atingir os objectivos a que se propôs.

A Dr.ª Maria de Lurdes Castanheira, Presidente da Mesa da Assembleia Geral fez um agradecimento público a todos os colaboradores da Santa Casa da Misericórdia de Góis pelo trabalho de excelência que têm vindo a desenvolver, felicitando igualmente a Mesa Administrativa pela qualidade do Relatório de Atividades apresentado.

Levados à votação o Relatório de Atividades e Contas de Gerência do ano 2016, o Parecer do Conselho Fiscal e o Parecer de toda a Mesa Administrativa da SCM de Góis, a Assembleia aprovou todos os documentos por unanimidade.

### Visita à exposição "Concurso Municipal de Espantalhos" e à exposição "Nuvens de Afecto"

No passado dia 30 de março, um grupo de utentes de Lar e Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Góis deslocou-se ao Espaço de Exposições Temporárias Alice Sande, localizado no Posto de Turismo, para visitar a exposição temporária "Nuvens de Afecto" e a exposição "Concurso Municipal de Espantalhos".

Na exposição temporária "Nuvens de Afecto", da autoria de Vânia Silva, os nossos utentes tiveram a oportunidade de apreciar várias fotografias de recém-nascidos.

Na exposição do "Concurso de espantalhos", os utentes estavam felizes por verem o espantalho da nossa Instituição, assim como os outros espantalhos expostos. A elaboração do espantalho com materiais reciclados foi, sem dúvida, uma atividade que os nossos utentes, quer a população sénior, quer as crianças do CATL, gostaram muito de realizar.

Este tipo de atividades culturais é muitíssimo importante, pois promove o contato com o exterior, assim como promove o convívio.

### Utentes da SCM de Góis na Sessão de abertura da XII Feira do Livro 2017

No passado dia 31 de março, alguns dos utentes de Lar e



Reunião de Assembleia Geral da SCM de Góis



Visita à Exposição Temporária "Nuvens de Afecto", no Posto de Turismo de Góis



Confecção de uma sobremesa saudável e nutritiva no Lar de Idosos da SCM de Góis - Comemoração do Dia Mundial da Saúde



Caminhada pelas ruas de Vila Nova do Ceira - Comemoração do Dia Mundial da Saúde



Convívio Inter-ATL'S no Lar de Idosos da SCM de Góis

Centro de Dia da Santa Casa da Misericórdia de Góis, marcaram presença na sessão de abertura da XII Feira do Livro, este ano sob o tema "O Prazer de Ler".

Este evento promovido pelo Município de Góis decorreu na Casa da Cultura de Góis. Os nossos utentes foram acompanhados pelo Sr. José Serra, Provedor, Dr.ª Ana Rodrigues e a Dr.ª Fátima Rodrigues, técnicas da nossa Instituição e pela Encarregada Helena Cerdeira.

Este certame pretendia celebrar a leitura através de ambientes festivos que envolveram a comunidade educativa e a população em geral, em atividades centradas no prazer de ler.

Os nossos utentes tiveram a oportunidade de assistir à sessão de abertura da XII Feira do Livro e a um momento musical,



Utentes da SCM de Góis visitam a Exposição "Concurso Municipal de Espantalhos"



SCM de Góis na Sessão de abertura da XII Feira do Livro 2017



Atelier de Culinária - Convívio Inter-ATL'S - Férias da Páscoa

dinamizado pela Academia de Musica de Góis.

Esta foi uma tarde animada e diferente da rotina diária institucional, onde a nossa população sénior teve contacto com os livros e com diferentes gerações.

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece, reconhecendo, ao Município de Góis pelo convite e pela organização desta notável iniciativa da Feira do Livro.

### Comemoração do Dia Mundial da Saúde no Lar da SCM de Góis

O Dia Mundial da Saúde é celebrado a 7 de março e a

continua pág. 13

**continuação da pág. 12**

Santa Casa da Misericórdia de Góis quis assinalar esta data. Para celebrar este dia a nossa Instituição dinamizou várias atividades onde participaram os utentes de Lar, Centro de Dia e as crianças do CATL - Férias das Páscoa.

Na parte da manhã todos juntos confeccionaram uma salada de fruta colorida, como sobremesa saudável e nutritiva, para degustar à hora de almoço. Durante a realização da atividade foi discutido com os participantes a importância de uma alimentação e de um estilo de vida saudável para a manutenção da saúde.

Na parte da tarde, após o lanche, realizámos uma caminhada, com o auxílio das colaboradoras da Instituição, percorreu-se algumas das ruas principais da Freguesia de Vila Nova do Ceira, com paragem no adro da Igreja, onde as crianças do CATL aproveitaram para se divertir no parque infantil, sob o olhar atento dos nossos idosos.

Com a comemoração desta efeméride, a SCM de Góis teve como principal objectivo sensibilizar a nossa população – alvo para adotar estilos de vida saudáveis e activos, prevenindo assim, várias doenças.

**Reunião de Assembleia Geral da União das Misericórdias Portuguesas**

No passado dia 8 de abril realizou-se a reunião de Assembleia Geral da União das Misericórdias Portuguesas, no Centro de Apoio a Deficientes João Paulo II, em Fátima e contou com a presença de 142 Misericórdias.

O Sr. José Serra, Provedor, esteve presente nesta reunião que teve como principal ponto da Ordem de trabalhos a Aprovação do Relatório de Atividades e Contas da União das Misericórdias Portuguesas para 2016.

**CATL Férias da Páscoa**

O CATL - Centro de Atividades de Tempos Livres - Férias da Páscoa, promovido pela SCM de Góis, há diversos anos, entrou em funcionamento no dia 5 de abril e irá decorrer na Sala de ATL instalada no edifício do Lar de Idosos até ao dia 18 de abril.

As crianças inscritas no CATL da SCM de Góis terão a oportunidade de usufruírem de umas férias ativas e divertidas

**Convívio Inter-ATL'S no Lar de Idosos da SCM de Góis**

No passado dia 10 de abril, as crianças do ATL da EB1 de Góis e o ATL do Centro Social do Rocha Barros deslocaram-se à Santa Casa da Misericórdia de Góis, a fim de participarem em várias atividades promovidas pela nossa Instituição.

As crianças tiveram a oportunidade de participar numa aula de Pilates, dirigida pela Dr.ª Adriana Pinto, Fisioterapeuta e num Atelier de Culinária, este dirigido pela estagiária de Nutrição, Dr.ª Márcia Pinto.

A aula de pilates teve como principal objectivo, sensibilizar as crianças para a prática do exercício físico e proporcionou a cada criança, por meios dos seus princípios e exercícios, a percepção e consciência corporal. Com a utilização de alguns acessórios, nomeadamente, bolas e discos de equilíbrio, tornou a aula mais lúdica, captando assim mais a atenção das crianças.

No atelier de nutrição as crianças confeccionaram pizzas saudáveis, usando condimentos mais saudáveis, tais como, frango, salsichas de aves, ananás, brócolos, entre outros.

Esta atividade teve como principal objectivo sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável.

A tarde terminou com um lanche convívio, onde foi possível saborear as pizzas confeccionadas pelas próprias crianças.

**Entrevista com ...**

Esta é uma nova rubrica, que pretende dar a conhecer um pouco da história dos nossos utentes, das valências de ERPI, Centros de Dia da Cabreira e Vila Nova do Ceira. Quinzenalmente, apresentaremos as entrevistas com alguns retalhos da vida de dois utentes.

Utente: António França  
Idade: 74 anos

**Aula de Pilates - Convívio Inter-ATL'S**

Naturalidade: Samoura, Góis  
Resposta Social: Centro de Dia

Quando e porquê procurou a nossa Instituição?  
"Vim para Centro de Dia devido a problemas de saúde". "Estou cá desde o dia 14 de Fevereiro, deste ano".

Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição? Quais as atividades que mais gosta?  
"Sim, aproveito os passeios organizados pela Instituição".

Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?  
"Todos me tratam muito bem".

Diga-nos três coisas importantes da sua vida?  
"Apesar de difícil, não esqueço os três anos que estive no Ultramar, em São Tomé".  
"O nascimento dos meus dois filhos, o Armando e o António Luís".  
"Ter tido saúde a maior parte da minha vida".

O que ainda gostaria de realizar?  
"Gostaria de voltar a São Tomé".

Recomendaria este Lar a um amigo?  
"Sim, eu gosto de cá estar".

Utente: Maria Júlia Barata  
Naturalidade: Várzea Pequena, Vila Nova do Ceira  
Idade: 84 anos  
Resposta Social: SAD

Quando e porquê procurou a nossa Instituição?  
"Procurei a Santa Casa, em novembro de 2016, devido a ter sofrido um AVC".

Costuma participar nas atividades realizadas pela Instituição? Quais as atividades que mais gosta?  
"Sim, participo em todas as atividades organizadas pela Instituição".

Como classifica o seu relacionamento com os utentes e colaboradoras?  
"Ótimo, todos demonstram ter carinho por mim".

Diga-nos três coisas importantes da sua vida?  
"A minha rica família, filhos, netas e bisnetas".  
"Ter sobrevivido a dois tumores no peito".  
"Ter herdado a minha casinha, na Várzea Pequena".

O que ainda gostaria de realizar?  
"Gostava muito de visitar as minhas bisnetas que estão em França".

Recomendaria este Lar a um amigo?  
"Sim, aqui há boas condições"

**Entrevista à Sr.ª M.ª Júlia Barata****Entrevista ao Sr. António França****Sr.ª Fernanda Brito celebrou 89 anos na companhia da sua irmã a Sr.ª Maria do Céu Rodrigues****Donativos**

A Mesa Administrativa da SCM de Góis agradece a todos quantos de forma distinta e espontânea expressaram verdadeiros gestos de solidariedade, através da realização de ofertas em bens alimentares e/ou em bens materiais, durante a primeira quinzena de abril de 2017.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira  
A Mesa Administrativa agradece, reconhecidamente, à empresa

Auto-França de Armando França que presenteou a SCM de Góis com 250€ (duzentos e cinquenta euros). Agradece, igualmente, a um anónimo que também presenteou a nossa Instituição com um donativo de 100€ (cem euros).

Mais agradece a Mesa Administrativa, salvaguardando o anonimato da pessoa ofertante, residente na Alagoa, Freguesia de Góis pela entrega de 120 ovos e à Sr.ª Maria Alice Santos, residente em Figueiró dos Vinhos pela oferta de 17Kg de laranjas.

O Nosso Bem-Haja pelas generosas ofertas.

**Aniversários**

A Mesa administrativa parabeneza todos os seus utentes aniversariantes, cujo aniversário ocorreu durante a primeira quinzena do mês de abril, com votos de saúde, bem-estar pessoal, social e familiar.

Lar de Idosos de Vila Nova do Ceira, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, em Vila Nova do Ceira: a Sr.ª Fernanda da Conceição Brito, nascida a 9 de abril de 1928, celebrou 89 anos.

Visite-nos em:  
www.scmgois.pt  
www.facebook.com/scmgois